

令和8年

療育相談員だより

10月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

秋冷の候となり、過ごしやすい季節となりました。一方で、夏の疲れが出やすい時期でもあります。季節のおいしい果物を味わったり、色づき始めた自然に癒されたりしながら、心身ともに健やかな日々をお過ごしください。

今月は「親の集い」「あまくさ福祉まつり」「子どもに合わせた環境調整」などについて、情報をお届けします。

●10月の親の集い

○日時：10月8日(木) 13:00~14:30 ※どなたでもご参加いただけます。

○場所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室
(天草市社会福祉協議会本渡支所内)

- ✦子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など、情報交換の場です。
- ✦ペアレントメンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。



○9月の親の集いには、保護者様4名(天草市3名・上天草市1名)、ペアレントメンターさん1名が参加されました。療育相談員からは、地域の通所事業所での保護者講座について情報提供させていただきました。

その後、お子さんの近況について等、和やかな雰囲気の中で情報交換されていました。



あまくさ 福祉まつり

のご案内

☆療育相談員・ペアレントメンターコーナー☆

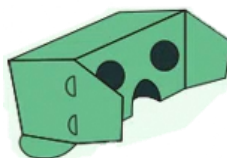
- 日時：10月25日(日) 9:45~15:00
- 会場：天草市民センター 第3会議室
- 内容：『発達障がいの理解に向けて～疑似体験』
『支援グッズ・書籍の展示』など

○当日は、ホールでの記念講演のほか、市民センター内の各ブースで様々な催しが企画されています。

手指が上手く使えないという疑似体験!



不器用な子どもだけではなく、小さな子どもたちの手指の使い方や言葉のかけ方や使う道具の工夫の仕方がわかるよ!



他にも、“視野が狭いってどんなこと?”などの疑似体験もあります。

皆様のご来場をお待ちしています(〜♪)

どうしたら、やりやすくなるかな？

どうしたら、落ち着いて過ごせるかな？

～子どもが力を 発揮しやすくなるために～

「ちゃんとしなさい」から
「環境を整える」へ



★ある保育園での工夫の紹介★

足元を安定させたり、身体を支えやすくしたりすることで、「座らせる」のではなく、「どうしたら座って活動に参加できるか？」に焦点を当て、参加しやすい状態をつくる工夫をされていました。

また、気持ちが高ぶったときには、感覚刺激を取り入れたり周囲の刺激を一時的に減らしたりするなど、子どもの状態に合わせた環境調整もされていました。材料には、100円ショップで購入したものや段ボールなど、身近にあるものも活用されていました。

※8月開催された南地区特別支援教育研修会の際に展示していただきました。

●座りやすくするための環境調整●



● 落ち着いて座ることが苦手な子が、安心して座れるように工夫した椅子シリーズです。足元を安定させ、体が落ち着きやすい状態をつくることで、活動に参加しやすくなります。感覚刺激が入る工夫も取り入れ、子どもの状態に合わせて数種類作成されていました。

♡ 足元の部分は交換可能（左の写真）

●気持ちを落ち着かせるための環境調整



● パーソナルスペース
周囲からの刺激を一時的に減らして、自分を整える空間です。
♡ 折りたたみ可能！

● 引っ張りキーチェーン
気持ちが高ぶった時に、握る・引っ張る・触るなどの感覚刺激を取り入れながら、自分で気持ちを落ち着けるためのグッズです。



●「座ること」は手段であり、目的ではありません●

絵本を見る、話を聞く、制作をする……「やりたいこと」や「取り組むこと」などの目的があるから座ります。少し姿勢が崩れていても活動に気持ちが向いているなら、その子なりに身体を調整しながら参加している姿なのかもしれません。机や椅子、足元、周囲の刺激、気持ちを落ち着かせる場所など、少しの環境調整が子どもの「やってみたい」を支えることにつながります。

🏠 家庭でも

- ・座る場所や椅子を見直してみる
- ・テレビなど周囲の刺激を少し減らす
- ・気持ちを落ち着ける場所をつくる



🏫 園・学校でも

- ・座る場所を変えてみる
- ・足元を安定させる
- ・活動の前に少し身体を動かす
- ・刺激を減らせる場所を用意する

●通所事業所の保護者会にお招きいただきました●

9月15日（火）、児童サポートセンターリンクの保護者会に4名のペアレントメンターさんと一緒にお伺いしました。最初に療育相談員から『子どもの育ちを支える視点～ペアレントプログラムの視点から～』をテーマに、「ほめるポイント」や「困ったところの中にあるできている姿を見つける」について、お話をさせていただきました。

その後は、メンターさんを囲んで3つのグループでフリートークタイム。保護者様の話される悩みについて、メンターさん方は「うんうん！わかる！うちの子もそんな時期がありましたよ！」と共感しながら、ご自身の子育てについてお話をされていました。『みんな必ず成長する！』ことを実感させていただいた時間でした。