



# 9月の給食だよ

令和8年度 やまぐち保育園

《7月～9月のテーマ》

よく噛んで食べる

《献立作成上の考慮》

夏の疲れを回復させる  
献立の工夫や量を検討  
する。

《行事食》

25日(金) 誕生会 & お月見会  
※ご飯はいりません。

※園では年齢に応じて牛乳を1人  
当たり50～200ml飲んでいきます。  
※ほし組は食材や調理方法に応じ  
て献立が異なる場合があります。

| 日  | 曜 | 3歳未満児     |           | 副 食                                                |               |                       | 3時のおやつ                      |
|----|---|-----------|-----------|----------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
|    |   | 朝のおやつ     | 主 食       |                                                    |               |                       |                             |
| 1  | 火 | りんご       | 牛乳 麦ごはん   | 厚揚げとじゃが芋の味噌煮                                       | ビーフン炒め        | 五目卵焼き                 | 大豆の磯辺揚げ                     |
| 2  | 水 | 丸ボーロ      | R-1 パン    | ポトフ                                                | スパゲティサラダ      | 鶏の梅カツ                 | ゼリー寄せ・バナナ                   |
| 3  | 木 | 黄粉芋       | 牛乳 麦ごはん   | 南関あげ丼                                              | シソマヨサラダ       | しゅうまい                 | たこ焼き・いりこ                    |
| 4  | 金 | 人参ゼリー     | 牛乳 麦ごはん   | ワンタンスープ                                            | じゃが芋のドレッシング和え | タンドリーフィッシュ            | チョコサンド・いりこ<br>(ほし:ジャムサンド)   |
| 5  | 土 | ビスコ       | ヤクルト パン   | ふわふわ汁                                              | 韓国風炒め物        | マッシュポテト               |                             |
| 7  | 月 | 白い風船      | ヤクルト 麦ごはん | かぼちゃのくず煮                                           | 豚ニラ炒め         | きゅうりの甘酢               | チーズまんじゅう・いりこ                |
| 8  | 火 | バナナ       | 牛乳 麦ごはん   | さつま芋の豆乳汁                                           | ひじきのおかかサラダ    | キャベツのメンチカツ            | 冷やしソーメン                     |
| 9  | 水 | 手作りクッキー   | R-1 パン    | 肉団子スープ                                             | 切り干しの中華和え     | ハムステーキ                | わかめおにぎり・漬物                  |
| 10 | 木 | ウエハース     | 牛乳 麦ごはん   | バターチキンカレー                                          | ごまネーズサラダ      | スクランブルエッグ             | ココアヨーグルトムース・せんべい            |
| 11 | 金 | クラッカーサンド  | 牛乳 麦ごはん   | わかめスープ                                             | 春雨のきんぴら       | 魚のコーンマヨ焼き             | ミートtoast・いりこ                |
| 12 | 土 | たべっ子どうぶつ  | ヤクルト パン   | 麻婆豆腐                                               | ナポリタン         | ちくわのチーズ炒め             |                             |
| 14 | 月 | りんご       | 牛乳 パン     | ぎょうざスープ                                            | ポークチャップ       | ニラ玉                   | うどんかりんとう・いりこ                |
| 15 | 火 | ココアミルクゼリー | 牛乳 麦ごはん   | 肉じゃが                                               | 拌三絲           | はんぺんのフライ              | みるくクリームパン・いりこ               |
| 16 | 水 | 雪の宿       | ヤクルト パン   | コンソメスープ                                            | さつま芋のカレーサラダ   | 豆腐ハンバーグ               | バターサブレ・いりこ                  |
| 17 | 木 | マカロニあべ川   | 牛乳 麦ごはん   | 他人丼                                                | 蓮根とチーズのサラダ    | かぼちゃのごまがらめ            | フルーツポンチ・クラッカー               |
| 18 | 金 | 乳ボーロ      | R-1 麦ごはん  | じゃがバタ味噌汁                                           | ひき肉ともやしの卵炒め   | 魚の黄金焼き                | チーズケーキ                      |
| 19 | 土 | ビスコ       | ヤクルト パン   | クリームシチュー                                           | ごぼうとコーンのサラダ   | ウインナーソテー              |                             |
| 24 | 木 | バナナ       | 牛乳 麦ごはん   | 麻婆春雨                                               | マセドアンサラダ      | 揚げぎょうざ<br>(ほし:焼きぎょうざ) | 黒糖蒸しパン・いりこ                  |
| 25 | 金 | チョコイス     | ヤクルト      | ＜誕生会 & お月見会＞<br>いなり寿司・唐揚げ・マカロニサラダ・キャベツの味噌汁・カルピスゼリー |               |                       | 月見団子                        |
| 26 | 土 | 白い風船      | R-1 パン    | ツナと豆腐の卵とじ                                          | 牛肉と蓮根の炒め煮     | パクパクきゅうり漬け            |                             |
| 28 | 月 | ウエハース     | ヤクルト 麦ごはん | すき焼き風煮                                             | もやしのナムル       | ちりめん納豆                | ジャージャー麺                     |
| 29 | 火 | 蒸し芋       | 牛乳 麦ごはん   | チンジャオロース丼                                          | かみかみ和え        | 梨                     | 手作りバニラアイス・せんべい<br>(ほし:パバロア) |
| 30 | 水 | たべっ子どうぶつ  | R-1 パン    | 蓮根スープ                                              | キャベツのスパゲティ    | チキンのカリカリ焼き            | ひじきおにぎり・漬物                  |

口腔機能の中でも、  
食べる機能は自然に身について  
いくものではありません



子ども達のこんなこと、気になりますか？  
今注目されつつあるお口の病気？！

乳幼児期は、食べる・飲み込むなどの口腔機能の基礎を  
身につける重要な時期です。口腔機能の発達に合わせて食  
事が正しく行われていないと、お口の機能がうまく発達し  
ない状態＝口腔機能発達不全につながる場合があります。

＜口腔機能発達不全症とは？＞

「食べる」「話す」「呼吸する」の機能が正常に行えな  
い状態のことを「口腔機能発達不全症」と言います。いつ  
も口がぼかんと開いていて口呼吸をしていたり、食べ物  
をよく噛まず丸のみしてしまったり、逆に口の中にずっと  
残っていたり。また、言葉がよく聞きとれないなどの症状  
があげられます。2018年に保険適用されたお口の病気  
です。

気になる時は早めにかかりつけの歯科医に相談しましょう。