

令和8年

療育相談員だより

8月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

心身共に疲れてしまう連日の猛暑。適度な水分補給と休憩を取りながら、健康に気を付けてお過ごしください。さて、今月の療育相談員だよりでは、『親の集い』『ペアレント・プログラム』『天草圏域通所事業所合同研修会』等について情報提供させていただきます。

●親の集い

○子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。

○ペアレント・メンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。

🌸 今月の『親の集い』は・・・

○日時：令和8年8月6日(木) 13:00~14:30



📍 7月の親の集いには、上天草市1名(祖父)、天草市2名(内1名は祖母)、ペアレント・メンターさん2名が参加されました。お子さんやお孫さんの様子について話されることに対して、ペアレント・メンターさんが自身の子育ての経験を振り返りながら丁寧なやり取りをされていました。主な内容は、『就学後の学びの場』『相談できる人・機関』でしたが、ライフステージまたはお子さんの成長に応じてまずは身近な支援者に“相談する”ことが大切だと皆さんで確認・共有されていました。

📍 個別相談：7月は、2名のペアレント・メンターさんに個別相談を受けていただきました。今の悩みはすぐには解決しないけれども、同じ親という立場のペアレント・メンターさんに話を聞いてもらうことで、相談された保護者さんは“スッキリ”された様子でした。

ペアレント・プログラム

改めて

●ペアレント・プログラムの目標●

- 1) 子どもをほめ上手になること
- 2) ほめるために子どもが「できる」「できない」ことを把握する
- 3) 難しい・困ったことの中にもいいところを見つける



●ペアレント・プログラムにおける大事なポイント●

○行動を見る

具体的に・事実を見る ← そのためには『動詞』で表現する

○いいところ探しをする：日常生活を送るために続けてやれていること
当たり前のことでもやれていること

具体的に表現すると子どもに伝わりやすくなります💛

NGワード
『当たり前』
『普通は』

10回のうち6~7回、60~70%
やれていたらOK!



子どもの姿を改めて整理すると、成長が見えます。
こんな日がくるなんて💛 参加保護者様のコメント



● 令和8年度 天草圏域通所事業所合同研修会 ●

コミュニケーションについて

～コミュニケーションの支援を考える上で大切にしたいこと～



◆ 熊本県こども総合療育センター地域療育部地域支援班の言語聴覚士・亀川先生を講師にお迎えし、研修会を開催しました。通所事業所の職員の皆さんをはじめ、相談支援専門員や成人期支援に携わる支援者の皆さんなど、31名にご参加いただきました。今回は、その内容の一部をご紹介します。

◆ そもそもコミュニケーションとは？

- 言葉や文字、表情や感情などを通して、互いに情報を伝え合い、共有すること。
- お互いの考えや気持ちを伝え合い、理解し合うための意思の疎通のこと。

◆ コミュニケーションの支援を考える上で大切にしたいこと

「何を言わせるか」ではなく

子ども自身が「**“コミュニケーション”**したいと思える環境作りが大切です。

そのために

この子には、外の情報が「どう届いているのか?」「どう伝わっているのか?」を知る・見る必要があります。



◆ コミュニケーションに立ち戻って

普段「話しことば (=音声言語)」の通じる社会で生活しています。

→ コミュニケーションといえば「音声言語」をイメージしがちです。

しかし、私たち自身も、生活の中で「**音声言語**」以外の方法でコミュニケーションを取っています。 ☆例えば・アイコンタクト、表情、ジェスチャー、メモ、メール、文章など



◆ 目の前のお子さんはどうでしょう？

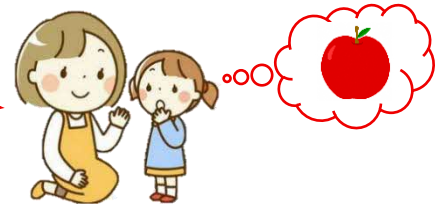
- ・ どう伝えたらいい？ ・ どこで困っている？
- ・ どうして困っている？
- ・ コミュニケーションの手段は？



『見立て』の重要性

コミュニケーションを
水鉄砲に例えると・・・

りんご



★ 「りんご」と言われて
🍎 がイメージできる段階

言えることば

わかることば

コミュニケーション



◆ 子どもさんの発信を受け止め、**伝わったという成功体験**が、「伝えたい」という気持ち・意欲につながります。

◆ 「引き金を引く力」= 「伝えたいという気持ち」を育てる支援が大切です。

☆ タンクの水がいっぱいでも、「伝えたい気持ち」がないと水は出ません。タンクの水が少なくても「伝えたい気持ちが」あれば水は出ますね。

