

令和8年8月号

子育て支援センター ひだまりだより

やまぐち保育園 子育て支援センター『ひだまり』

〒863-0003 熊本県天草市本渡町本渡951 TEL 0969-23-3396

水あそびも始まりタライの水をバシャバシャさせ、子ども達のはしゃぐ姿や楽しそうな笑顔が見られます。初めて水あそびを経験されるお子さんは水の感触や気持ちよさを味わい、少しずつ水に触れながら楽しめるといいですね☆朝から30度を超える日があり、暑い日が続きます。熱中症や感染症などに気をつけ、こまめに水分補給を摂りながら過ごしましょう！

*8月13日(木)はお盆休みになります。事故や怪我等に気をつけてお過ごしください。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~15:00

☆飲食可能です

12:00~13:00の間に消毒をさせていただきます

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

*ホームページにて、ひだまりの情報や、毎月のおたより等を掲載しています♪

8月

●8月の予定●

- 身体測定
- 水遊び

- アルバム作り 3日(月)
- 子育て講座 24日(月)

詳しくはホームページをご覧ください。

♡8月生まれのお友達にはお誕生カードをプレゼント



●離乳食試食会●

日時：9月16日(水)

11:00~

場所：支援センターひだまり

対象者は
生後5か月頃~(目安)
妊婦さんも大歓迎！



※予約をお願いします。

詳細は別紙『離乳食試食会のお知らせ』をご覧ください。

8月の子育てコラム：0・1歳児の過ごし方

0歳児のお世話ポイント

- ・こまめな水分と休息：汗をかきやすいため、こまめな水分補給を行い、室温や衣類の調節で熱がこもらないように配慮します。
- ・夏の遊び：水遊びや沐浴で、感触を楽しみ気持ちよく過ごしましょう。
※水温は必ず手で触れて確かめましょう(目安としては39℃~40℃)
- ・スキンケア：あせもや虫刺されを防ぐため、こまめにシャワーで汗を流して肌を清潔に保ちます。

1歳児のお世話ポイント

- ・活発な動きと水分補給：歩行がしっかりしてきて行動範囲が広がるため、活発に動いた後は意識して水分をとらせます。
- ・感触遊び：氷や寒天、水を使った夏ならではの感触遊びを取り入れて五感を刺激します。
- ・生活リズムの維持：お盆休みなどで生活リズムが崩れやすいため、決まった時間に起きる、寝る習慣を心掛けましょう。