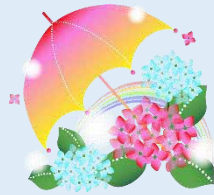


令和8年

療育相談員だより

6月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

雨の季節となり、体調を崩しやすい時期となりました。皆様におかれましては、どうぞご自愛ください。さて、今月の療育相談員だよりでは、『親の集い』や『ペアレントメンター』『ペアレントプログラム』などについて、情報をお届けいたします。



●6月の親の集い

○日時：6月11日(木)13:00~14:30 ※どなたでもご参加いただけます。

○場所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室

(天草市社会福祉協議会本渡支所内)

- ◆子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など、情報交換の場です。
- ◆ペアレントメンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。



●5月の「親の集い」には、保護者様3名（うち1名はお祖父様）、ペアレントメンターさん2名、相談員さん1名が参加されました。初めて参加された方もおられ、お子さんの日常の様子や関わり方について、和やかな雰囲気の中で相談や情報交換が行われていました。療育相談員だよりをご覧になって参加された方は、お帰りの際に「ペアレントプログラム」にもお申し込みいただきました。



ペアレントメンター
とは

▶メンター(mentor)とは「**信頼のおける相談相手**」という意味です。
▶発達に特性のあるお子さんを育てた経験を持つ保護者が、同じ立場の保護者に対して、共感的に悩みを聞いたり、情報交換を行ったりする“親(parent)”のことです。子育ての悩みや不安を安心して話せる「先輩保護者」として、気持ちに寄り添いながら、必要な情報や地域の支援につなぐ役割を担っていただいています。

Q：どうやって
依頼したらいいの？



A：ペアレントメンター(PM)に依頼される場合は、まずはペアレントメンター・コーディネーター(CD)にご相談ください。

●CDは、市町の福祉課担当者、基幹相談支援センターの相談支援専門員、療育相談員などが担っています。PMの活動の場には、依頼を受けたCDが必ず同席し、活動内容の調整・当日の進行サポート・必要な情報共有などを行い、安心して相談ができる環境を整えます。CDはPMを支える役割になります。

●PMは「経験者として寄り添う」役割、CDは「場を整え、つなぐ」役割を担い、それぞれが協力しながら、地域の保護者の皆さまを支える仕組みになっています。

◆天草地域の ペアレントメンターの活動について

- あまくさ福祉まつりやくまもとハートフルウィークのふれあいイベントでの、障がい理解を深めるための疑似体験コーナーを担当。
- 通所事業所の保護者講座への参加
- 特別支援教育地区コーディネーター会議での講話
- 親の集いへの参加
- 個別面談

・ ・ ・などに協力いただいています。





ペアレントプログラム 第1回

● 5月コースの第1回目となるペアレントプログラムを開催し、天草市から4名の保護者様（お母様3名・お祖母様1名）が参加されました。自己紹介では、「リラックスできる時・ホッとできる瞬間」についてお話しいただきました。

講座では、「大人も子どもも、得意なこと・苦手なこと・好きなことはみんな違う」という、多様性についてお話ししました。

今回は2名の方が欠席されましたが、第2回目以降は6名の皆さんが揃って参加される予定です。次回もどんなお話が聞けるのかとても楽しみです♡

● 1回目のポイント

- ・「行動で見る」→「行動」で捉えるためには「動詞」で表現する！
- ・「行動」で見ると、子どものできること・できにくいことが具体的にわかり、子どもに伝えやすく（ほめやすく）なる。
- ・子どもが具体的にやっている「行動」をほめることで、子どもは“何をやればよいのか”がわかりやすくなる。

◆ 動詞で表現するって？

例：早寝早起き（名詞）→朝6時までには起きる

夜11時半までに布団に入る

明るい（形容詞）→明るく挨拶する

ガンコなところ（形容動詞）→自分の意見を通し続ける

・・・などに表現を変えるといいですね。

「動詞」で表現すると、他者と同じだということもあれば、違うこともあるな・・・と状態が具体的に見えてきますね。

「行動=動詞で表現する」ということは、実際どうしているか！を見ること



あなたのリラックスタイムやグッズは何ですか？



海の近くを通った時、車から出て久しぶりに海を眺め、風を感じた時です。

コーヒータイムです。「幸せだな」と口にしながらかんでます。

朝夕自宅の駐車場近くの花を見ると癒されます。



仕事を終え、帰宅が遅くなった時、「ママと寝たかった」と子どもが起きて待ってくれた時。疲れが吹っ飛びます！

帰宅して、すべきことを終えて、缶ビールをプシュッと開けた瞬間ホッとします。

趣味で植物を育てること。それから、子どもと戸外に遊びに行き、草そり等する時も楽しい！

夜、家族が寝た後の独り時間です。

● 市町の教育・保健・福祉等担当課の皆様には、療育相談員だよりを地域の保育園や学校などへ配信していただき、学校や保育園から保護者の皆様へ情報が届くようご配慮いただいております。ご理解、ご協力いただき、心から感謝申し上げます。

