

令和8年6月号

子育て支援センター ひだまりだより

やまぐち保育園 子育て支援センター『ひだまり』

〒863-0003 熊本県天草市本渡町本渡951

TEL 0969-23-3396

紫陽花が綺麗に色づき始め、梅雨の気配を感じる時季となりました。6月は気温・湿度とも高くなり、天気が変わりやすくなります。子ども達はこの時期、体調を崩しやすいので、過ごしやすい環境作りに配慮し、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00～15:00

★飲食可能です

12:00～13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

～6月の予定～

- 身体測定
- 七夕飾り制作
- 七夕飾り付け
- 応急手当の話(18日)
※詳しくは、ホームページ『応急手当の話』をご覧ください。

♡6月生まれのお友達には誕生カードをプレゼント♪

～ひだまりの様子～ 消火避難訓練

先月、ひだまり利用中に保育園での火災を想定した合同避難訓練を行いました。お家の方に抱っこされ非常階段を使って避難をし、慌てず落ち着いて避難する事が出来ました。訓練後は、楽しみにしていた消防車見学!! 消防車と一緒に記念撮影!!大好きな消防車を間近で見られて大満足でした。

これからの時期、水害や台風など災害の起こりやすい季節です。ご家庭でも、災害時に備え備品や避難場所の確認をしておきましょう。



🌂 6月の子育てコラム：0・1歳児の過ごし方

🔧 体調管理のポイント

衣服の調節：室内外の気温差が激しくなります。脱ぎ着しやすい薄手の服を重ね着しましょう。

あせも対策：汗をかきやすい季節です。こまめに汗を拭き、着替えを行いましょう。

水分補給：湿気が高くても脱水は起こります。授乳や湯冷ましをこまめに与えましょう。

🏠 室内遊びのアイデア

新聞紙遊び：びりびり破く音や、くしゃくしゃにする感触が五感を刺激します。

音遊び：ペットボトルに米や小豆を入れたマラカスで、リズムを楽しみましょう。

※ふたを閉めたら誤飲防止の為にキャップをビニールテープ等で閉じましょう。

お家アスレチック：布団やクッションを山に見立て、ハイハイや寝返りで全身運動が楽しめます。