

令和8年

療育相談員だより

5月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

青空が広がるさわやかな季節となりました。新年度がスタートして早くも1ヶ月が経ち、子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか？
今月は、「令和8年度ペアレント・プログラムのご案内」「声かけのヒント」「書籍の紹介」などの情報をお届けします。

●5月の親の集い

○5月14日(木) 10:00～11:30 ※どなたでも参加いただけます♥

○子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。

○ペアレント・メンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。

○場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室

(天草市社会福祉協議会本渡支所内)



令和8年度 ペアレント・プログラムのご案内



★子どもの行動で「困ったな」とお悩みではありませんか？

★子どもの“できていること”や“いいところ”をみつけて、ほめるコツを学び合いませんか？

このプログラムは子育てに悩んでいる保護者の方が、お子さんの『行動』の理解の仕方を学び、『楽しく子育てをする自信をつけること』『子育て仲間を見つける機会とすること』を目的とした全6回のプログラムです。

●ポイント『行動で考える』

行動の意味を理解して、どのように行動したらよいかを子どもに具体的に伝えるコツを知りましょう！

●キーワード『ほめる対応』

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接しましょう！

●シェアしよう『仲間づくり』

同じ悩みを持つ保護者同士で、子育てについてともに考え、アイデアを出し合って日々の生活に役立てましょう！

天草市・苓北町保護者向け

【時間】：13:30～15:00 【場所】：天草圏域児童発達支援センターすくすく園

第1回	第2回	第3回
5月20日(水)	6月8日(月)	7月1日(水)
第4回	第5回	第6回
7月22日(水)	8月17日(月)	9月8日(火)

※10月コースもあります。

上天草市保護者向け

【時間】：13:30～15:00 【場所】：上天草市役所松島庁舎 3階会議室

第1回	第2回	第3回
6月1日(月)	6月29日(月)	7月24日(金)
第4回	第5回	第6回
8月12日(水)	9月2日(水)	9月28日(月)

都合で参加できない回については、スタッフが次回までに内容をお伝えします。

ご希望の方は、天草圏域児童発達支援センター療育相談員へご連絡ください。(23-7049)

声かけのヒント

お子さんに声をかけるけれど、なかなか伝わらなかったという経験はありませんか？今回は、声をかける前や声をかける時のポイントをお伝えします。

♥ お子さんが注目してから話しましょう



例えば、別の部屋など少し離れたところから呼びかけた、自分の用事をしながら声をかけたなどの場合、お子さんは声をかけられたことに気づいていないことがあります。

そういう時は、大人がお子さんに近寄って、まずは気づかせてから話し始めましょう。それと同時に、肩をトントン、前方から視界に入って手を振る、手を握るなど、そのお子さんに入りやすい**感覚的なアプローチ**を入れていくと、注意が向きやすくなることがあります。



声で呼びかけるだけでは気づきにくいお子さんの場合、視覚情報を加えると理解しやすくなります。例えば、お出かけの時にかばんや靴を見せるなど、**わかる物を見せながら伝える**ことも効果があります。



興味や関心がとても狭いところに向かうというタイプのお子さんもあります。何かに集中していると周りに誰かいても関心が向きにくいことがあるので、話す前のポイントとして、まず気づかせる（注目を集める）ことが大切です。



♥ 指示は1つずつ伝えましょう

[声かけ] 「ハミガキしたら、トイレ行って着替えて、7時30分までに出発！あ、今日は雨が降りそうだから、傘を持って行って…」



小さなお子さんや色々なことに気が向きやすいお子さんは、短期の記憶力やワーキングメモリの容量が小さくて、一度に複数の指示を覚えきれない、実行できないことがあります。そういう時は、ひとつ終わったら次のことを…と、1つずつ指示を出していきましょう。急かしてしまうと情報が多くて混乱し、かえって身支度が遅くなる場合があります。

他にも、お子さん自身が「すること」の見通しがつくように…

★マグネットで手順を1つずつ書き出したリストを作り、ホワイトボードなどに並べ、できたら裏返していく。（裏面は“はなまる”）

★イラストや写真を使って身支度の手順を作り、貼っておく。など、視覚情報を取り入れることも有効です。



書籍の紹介

『毎日やらかしています』

『ますます毎日やらかしています』

著者：沖田×華

内容：発達障がい（ASD、LD、ADHD）のある著者の賑やかな毎日を描いてあります。発達障がいの困惑や失敗を当事者目線でリアルに描いたエッセイです。

