

令和8年

療育相談員だより

4月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

桜の季節となり、皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年度も、関係機関の皆さまとの連携を深めながら、お子さんや保護者さまに寄り添った療育支援・子育て支援をさせていただけるよう努めていきますので、よろしくお願いたします。

●親の集い

○子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。

○ペアレント・メンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。

○場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園
会議室（天草市社会福祉協議会本渡支所内）

●開催日：今年度は、下記のとおり計画しました。ご確認ください、是非ご参加ください。

令和8年度 親の集い予定	
13:00～14:30	10:00～11:30
4月16日(木)	5月14日(木)
6月11日(木)	7月9日(木)
8月6日(木)	9月10日(木)
10月8日(木)	11月12日(木)
12月10日(木)	1月14日(木)
2月10日(水)	3月10日(水)

涙あり、笑いあり・・・
心穏やかになれる場です♡



どなたでも参加
いただけます♡

📍 3月の親の集いには、上天草市1名（祖父）、天草市2名（祖父母）、ペアレント・メンターさん1名が参加されました。それぞれの立場でお孫さんの成長の様子などを話してくださいました。ペアレント・メンターさんは、その様子を見守りながら傾聴・共感され、温かく、和やかな場を作ってくださいました。

情報交換の中で、『苦手なことはあるけど、この子なりに頑張ってるもんね・・・』とお孫さんの頑張っている姿をお話されたことがとても印象に残りました。

『頑張ってるね!』の言葉は、“見てもらっている!” “認めてもらえた!” というお子さんの気持ちに繋がり、心の栄養になりますね♡



●「頑張れ」がプレッシャーになることもある・・・その理由は??

- ◇頑張っているのに・・・→「もっと頑張らなきゃダメなの?」と感じてしまうことも
- ◇あいまいでわかりにくい→「何をどう頑張ればいいのか?」と戸惑ってしまうことも
- ◇自信をなくす・・・→「今の自分じゃダメなんだ」と思ってしまうことも



●こんな声かけに変えてみましょう!

- 「頑張れ!」→「ここまでできたね♡頑張ったねー♡」
- 「ちゃんとせんね!」→「一緒にやってみようか」 など

「共感」と「具体性」がポイント!

- 子どもの気持ちに寄り添う
- 小さな「できた!」を見つけて伝える
- 一緒に考える姿勢を大切にする

🌱 お子さんの“好き”を大切に



● お子さんは日々の生活の中で、興味を持ったものに向かうとき、豊かな表情や集中する姿を見せてくれます。「これ、やってみたい!」「なんだろう?」と心が動く瞬間こそ、成長の大切な入口です。その小さなサインを丁寧に受け止め、“好き”を伸ばす関わりを大切にしていきたいですね。

📍 お子さんが“楽しい”と感じられる経験を積みながら、「もっとやりたい」と思える気持ちを増やしていくために**アセスメント**しましょう。

好き!できた!
またやってみたい!



🌸 **アセスメント**は、お子さんの姿を多面的に理解するプロセスで、成長のための“情報集め”と“整理”が目的です。

🌈 よりよいアセスメントに向けて

● 『何を教えるのか?』

1. スキルはあるか? ← 「今」やればできそう?

- ・ 取り組む準備ができていいるスキル (←芽生えスキル)
- ・ 発達段階に合っていること
- ・ 今、「できていること」「できそうなこと」から考える
- ・ 今、「してほしいこと」を目標にしない

2. 本人にとって意味があるか?

- ・ 年齢相応の活動であるか?
- ・ 本人は活動の意味を理解しているか?
- ・ 目的をもって取り組んでいるか?

3. 本人の強味が活かされているか?

- ・ お子さんの得意なこと、うまくできていることを反映する
- ・ “得意”によって、苦手なことを補うことが支援の基本
- ・ 日常的に取り組んでいる活動から考えると Good!

4. 興味・関心があるか?

- ・ 自発的に、積極的に行うものは何か?
- ・ 活動の動機づけに/活動への注目を高める
- ・ 遊び自体も支援の目標になり得る

5. その他の Point!

- ・ 自立して取り組めそうか (安全性、コストなど)
- ・ 生活の中で役に立つものか (機能性)
- ・ 本人、家族の希望



関与しながらの
評価が大切!

お子さんを正しく
理解する

個別のニーズを
明らかにする

共通理解



♥ お子さんが、持っている力を生かしながら生き生きと生活できるように、そして、保護者さま・ご家族さまが安心してお子さんを支えていられるよう、お手伝いさせていただきたいと思います。今年度もよろしくお願ひいたします(*^^*)♥