



《4～6月のテーマ》  
 楽しく食べる  
 《献立作成上の考慮》  
 新しい雰囲気 considerando、  
 食べやすい、食べ慣れて  
 いる献立を中心に進める。



# 4月の給食だより

令和8年度 本渡はまゆう保育園



※園では年齢に応じて牛乳を1人  
 当たり 50～180cc飲んで  
 います。  
 ※28日(火)はお誕生会&  
 こいのぼり会です。  
 ご飯はいりません。



日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ	
		朝のおやつ	主食					
1	水	雪の宿	牛乳	パン	中華風コーンスープ	鶏とキャベツのバターしょうゆ炒め	ぎょうざ	チーズ蒸しパン・いりこ
2	木	ヨーグルト	ヤクルト	麦ごはん	あんかけ丼	切り干しの炒め煮	レバーの甘辛煮	サーターアンダギー・いりこ
3	金	チーズ	R-1	麦ごはん	カニカマススープ	ささみときゅうりの塩ダレ和え	魚のカレームニエル	生クリーム和え
4	土	チョイス	牛乳	パン	ポトフ風スープ	れんこんとちくわの磯辺炒め	ミートボール	
6	月	蒸し芋	牛乳	麦ごはん	あおさの味噌汁	豚肉と白菜のうま煮	ぎせい豆腐	きなこトースト・いりこ
7	火	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	汁ビーフン	もやしのナムル	鮭のコーンマヨ焼き	焼きチュロス・いりこ
8	水	丸ボーロ	牛乳	パン	八宝菜	和風ポテトサラダ	照り焼きチキン	ヨーグルトケーキ
9	木	ハーベスト	ヤクルト	麦ごはん	牛丼	切り干しの中華和え	スクランブルエッグ	お麩のラスク・いりこ
10	金	プリン	R-1	麦ごはん	ふわふわ汁	韓国風炒め物	メンチカツ	ちんすこう
11	土	ウエハース	牛乳	パン	スタミナスープ	ごまだく豚ピーマン	ちくわのチーズ炒め	
13	月	黒糖みるく	牛乳	麦ごはん	他人丼	ひじきのおかかサラダ	ハムステーキ	セサミクッキー・いりこ
14	火	マカロニあべ川	ヤクルト	麦ごはん	れんこんスープ	マセドアンサラダ	鶏のレモンソース	抹茶スノーボール・いりこ
15	水	バナナ	牛乳	パン	けんちん汁	牛肉の焼肉炒め	千種焼き	ジャージャー麺
16	木	乳ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	ワンタンスープ	ほうれん草の和え物	魚の香り揚げ	マーマレードケーキ
17	金	人参ゼリー	R-1	麦ごはん	肉じゃが煮	シーチキンマリネ	栄養揚げ	チョコパン・いりこ
18	土	Caせんべい	牛乳	パン	コンソメスープ	もやしと卵の炒め物	ウインナー	
20	月	手作りクッキー	牛乳	麦ごはん	高野豆腐の卵とし	ひじきの炒め煮	魚のごま焼き	お好み焼き
21	火	ババロア	ヤクルト	麦ごはん	カレーライス	スパゲティサラダ	しゅうまい	ホットケーキ
22	水	ムーンライト	牛乳	パン	はんぺんの清汁	中華サラダ	ミートローフ風	ヨーグルトのフルーチェ風
23	木	りんご	ヤクルト	麦ごはん	麻婆春雨	鶏とかぼちゃの炒め物	ちりめん納豆	スタバ風スコーン・いりこ
24	金	ぼたぼた焼き	R-1	麦ごはん	豆乳スープ	しらすときゅうりの酢の物	チキンの青じそソテー	メロンラスク・いりこ
25	土	白い風船	牛乳	パン	卵スープ	豚バラ大根	田作り	
27	月	たべっ子どうぶつ	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮	豚しゃぶサラダ	魚のマリネ	ピザトースト・いりこ
28	火	ココナッツサブレ	ヤクルト		＜お誕生会&こいのぼり会＞ たけのこご飯・やみつぎ鶏 マカロニサラダ・わかめスープ・いちごゼリー			マーブルケーキ
30	木	黄粉芋	ヤクルト	麦ごはん	鮭あんかけごはん	五目ビーフン	魚肉ソーセージの甘辛焼き	黒糖まんじゅう・いりこ



## 食育ってどんなこと？

食育とは、さまざまな体験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育てることです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

### ＜食育で目指す子どもの姿＞

- お腹がすくリズムの持てる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備にかかわる子ども
- 食べものを話題にする子ども

