



《1～3月のテーマ》
 食事やマナーに興味を持って食べる
 《献立作成上の考慮》
 みんなが楽しめるよう
 献立を工夫する。



3月の給食だより

令和7年度 本渡はまゆう保育園



※園では年齢に応じて牛乳を1人当たり 50～180cc飲んで
 います。
 ※3日(火)はひなまつり会、
 19日(木)はお別れ会&
 お誕生会です。
 ご飯はいりません。



日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ	
		朝のおやつ	主食					
2	月	ヨーグルト	牛乳	麦ごはん	肉団子スープ	豚と大根のオイマヨ炒め	レバーの甘辛煮	お麩のラスク・いりこ
3	火	ハーベスト	ヤクルト		＜ひなまつり会＞ ちらし寿司・コーンフレークチキン じゃが芋のドレッシング和え・桃の花スープ・ババロア			*いちごケーキ
4	水	手作りクッキー	牛乳	パン	*スタミナスープ	*ミートスパゲティ	*ぎょうざ	*ドーナツ・いりこ
5	木	丸ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	豚丼	もりもりきんぴら	*みかん	*ココアゼリー
6	金	チーズ	R-1	麦ごはん	かぶのスープ	ささみときゅうりの塩ダレ和え	魚の味噌焼き	揚げパン・いりこ
7	土	雪の宿	牛乳	パン	クリームシチュー	韓国風炒め物	スクランブルエッグ	
9	月	ウエハース	牛乳	麦ごはん	白菜と卵のスープ	*豚肉のしょうが炒め	*ミートボール	バラエティクッキー・いりこ
10	火	マカロニあべ川	ヤクルト	麦ごはん	豆腐の味噌汁	切り干しの炒め煮	鮭のマヨチーズ焼き	ピーナツクリームサンド・いりこ
11	水	蒸し芋	牛乳	パン	八宝菜	かぼちゃとれんこんのサラダ	*唐揚げ	ちゃんぽん
12	木	チョイス	ヤクルト	麦ごはん	中華丼	バラエティサラダ	ハムステーキ	カルピスマース
13	金	プリン	R-1	麦ごはん	肉じゃが煮	きゅうりのさっぱり和え	しそかき揚げ	生クリーム和え
14	土	黒糖みるく	牛乳	パン	汁ビーフン	ピーマンとベーコンのソテー	千種焼き	
16	月	バナナ	牛乳	麦ごはん	豚もやしスープ	キャベツと油揚げの煮びたし	*魚のごまフライ	たまごサンド・いりこ
17	火	人参ゼリー	ヤクルト	麦ごはん	*カレーライス	拌三絲	田作り	*パリパリピザ
18	水	乳ボーロ	牛乳	パン	*ワンタンスープ	ひじきの炒め煮	*鶏の甘酢	手作りおこし・いりこ
19	木	ムーンライト	ヤクルト		＜お別れ会&お誕生会＞*ハンバーガー・*マカロニサラダ フライドポテト・コーンスープ・*青りんごゼリー			*チーズケーキ
21	土	Caせんべい	牛乳	パン	麻婆春雨	鶏とじゃが芋のコンソメ炒め	魚肉ソーセージの甘辛焼き	
23	月	ヨーグルト	牛乳	麦ごはん	はんぺんの清汁	豚肉のニラ玉炒め	*ちりめん納豆	*あんこスティックパイ・いりこ
24	火	白い風船	ヤクルト	麦ごはん	親子丼	スパゲティサラダ	*しゅうまい	ひとくちアメリカンドッグ・いりこ
25	水	黄粉芋	牛乳	パン	*わかめスープ	豚肉と厚揚げの味噌炒め	*エビフライ	*五目うどん
26	木	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	麦ごはん	すき焼き風煮	ほうれん草の和え物	*ウインナー	バナナクレープ
27	金	りんご	R-1	麦ごはん	*ビーフシチュー	*豚しゃぶサラダ	魚の蒲焼風	ツナチーズトースト・いりこ
28	土	ぼたぼた焼き	牛乳	パン	けんちん汁	牛肉と蓮根の炒め煮	ちくわの甘煮	
30	月	ココナッツサブレ	牛乳	麦ごはん	かき玉汁	スタミナ炒め	はんぺんのフライ	マドレーヌ
31	火	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	豆乳スープ	しらすときゅうりの酢の物	鶏のてりマヨ焼き	ラスク・いりこ

*印はあお組のリクエストメニューとなっております(^_^)



1年も終わりに近づき、4月からは新たなステップに進む子どもたち。
 この機会に家庭でも1年を振り返り、さまざまな食育習慣について話し合っ
 てみましょう。できなかったことは4月からの新たな課題に、できたことは
 喜び合えるようにしましょう。

今月は、あお組のリクエスト給食です。保育園のどんなメニューが好きか、
 家庭での献立に役立てていただけると幸いです。

