



# 3月の給食だよ

令和7年度 やまぐち保育園

《1~3月のテーマ》  
食事やマナーに興味を持って食べる  
《献立作成上の考慮》  
みんなが楽しめるよう  
献立を工夫する。

## 《行事食》

3日(火) ひなまつり会  
25日(水) お別れ会&誕生会  
※ご飯はいりません。

※園では年齢に応じて牛乳を1人  
当たり50~200ml飲んでいきます。

日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ	
		朝のおやつ	主 食					
2	月	バナナ	牛乳	麦ごはん	ハヤシライス	キャベ卵炒め	スティックきゅうり	フロランタン風トースト・いりこ
3	火	たべっこどうぶつ	ヤクルト		＜ひなまつり会＞ 押し寿司・鶏のかりん揚げ・春雨サラダ・桃の花スープ・オレンジゼリー			ひなまつりケーキ (ほし: マーブルケーキ)
4	水	クラッカーサンド	牛乳	パン	肉団子スープ	カレーポテトサラダ	五目卵焼き	大豆の磯辺揚げ・いりこ
5	木	コンソメポテト	牛乳	麦ごはん	大根の味噌汁	かみかみ和え	魚のフライ	マーブルクッキー・いりこ
6	金	白い風船	R-1	パン	高野豆腐の卵とじ	和風スパゲティ	ちくわのチーズ炒め	カルピスマース・せんべい
7	土	ウエハース	ヤクルト	麦ごはん	あんかけ丼	ひじきの和風サラダ	かぼちやの甘煮	
9	月	黒糖みるく	ヤクルト	麦ごはん	肉じゃが	マカロニサラダ	ちりめん納豆	チョコサンド・いりこ (ほし: ジャムサンド)
10	火	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	押し包丁	ほうれん草と卵の炒め物	鮭のバターしょうゆ焼き	あんこスティックパイ・いりこ
11	水	ババロア	牛乳	パン	スタミナスープ	ブロッコリーのおかか和え	しゅうまい	わかめおにぎり・漬物
12	木	乳ボーロ	R-1	麦ごはん	親子丼	ごぼうとコーンのサラダ	はんぺんのフライ	ジャージャー麺
13	金	りんご	牛乳	麦ごはん	豆腐の味噌汁	ごまネーズサラダ	コロケ	手作りティラミス
14	土	ビスコ	ヤクルト	パン	ふわふわ汁	韓国風炒め物	マッシュポテト	
16	月	ムーンライト	ヤクルト	パン	クリームシチュー	シーチキンマリネ	ハムステーキ	ドーナツ・いりこ
17	火	ココアミルクゼリー	牛乳	麦ごはん	ビビンバ丼	しらすときゅうりの酢の物	かぼちやの天ぷら	クロックムッシュ・いりこ
18	水	バナナ	R-1	パン	かぶの和風スープ	ポテトサラダ	唐揚げ	スタバ風スコーン・いりこ (ほし: スコーン)
19	木	手作りクッキー	牛乳	麦ごはん	豆乳スープ	ひき肉ともやしの卵炒め	魚のカレー焼き	フルーツポンチ・クラッカー
21	土	丸ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	肉豆腐丼	シソマヨサラダ	ちくわの甘煮	
23	月	りんご	牛乳	パン	ぎょうざスープ	五目ビーフン	ごまじゃが	たこ焼き・いりこ
24	火	たべっこどうぶつ	ヤクルト	麦ごはん	かぼちやの味噌汁	パリパリサラダ	魚のコーンマヨ焼き	ラーメン
25	水	雪の宿	R-1		＜お別れ会&誕生会＞ ハンバーガー・ナポリタン・フライドポテト・ブロッコリー・コーンスープ・いちご			プリンアラモード
26	木	蒸し芋	牛乳	麦ごはん	すきやき風煮	切り干しの中華和え	ニラ玉	チョコレートケーキ (ほし: ココアケーキ)
27	金	人参ゼリー	牛乳	麦ごはん	カツカレー	もやしのナムル	きゅうりの甘酢	帽子パン・いりこ
28	土	ウエハース	ヤクルト	麦ごはん	＜卒園式＞ 麻婆春雨・じゃが芋のドレッシング和え・ウイナーソテー			
30	月	マカロニあべ川	牛乳	パン	炒り豆腐	豚肉のしょうが炒め	スクランブルエッグ	じゃこおにぎり・漬物
31	火	乳ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	かぼちやのくず煮	拌三絲	魚肉ソーセージの甘辛炒め	バラエティクッキー

※31日(火)は年度末希望保育です。 ※ほし組は食材や調理方法に応じて献立が異なる場合があります。

## ★年長さんの好きな給食リクエストメニュー★

### 【椀物・おかず部門】



カレーライス・カツカレー  
親子丼・スタミナスープ  
コロケ・さつま芋コロケ  
はんぺんのフライ・もやしのナムル

❀1番人気はカレーライスです❀

### 【おやつ部門】



フルーツポンチ  
ラーメン・ジャージャー麺  
ドーナツ・帽子パン  
クリスマスケーキ

❀1番人気はフルーツポンチです❀



※今月は年長さんの  
リクエストメニューが  
満載となっています。  
〔太文字はリクエスト  
メニューです〕