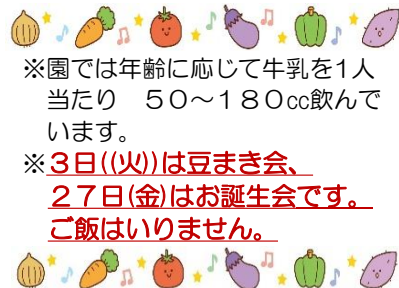


# 2月の給食だより

令和7年度 本渡はまゆう保育園



日	曜	3歳未満児			副 食			3時のおやつ
		朝のおやつ		主食				
2	月	雪の宿	牛乳	麦ごはん	肉豆腐丼	もやしのナムル	レバーの甘辛煮	ブルーベリージャムサンド・いりこ
3	火	チョイス	ヤクルト		＜豆まき会＞ 鬼ライス・鶏のごまバター焼き・スパゲティサラダ・卵スープ・プリン			フライドポテト・いりこ
4	水	ヨーグルト	牛乳	パン	ポトフ風スープ	厚揚げとひき肉の中華炒め	ハムステーキ	とんこつラーメン
5	木	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	はんぺんの清汁	蓮根のチーズサラダ	ぎせい豆腐	お好み焼き
6	金	マカロニあべ川	R-1	麦ごはん	豚汁	シーチキンマリネ	魚の南部焼き	シュニッテン
7	土	丸ボーロ	牛乳	パン	チキンスープ	キャベツの中華卵炒め	ミートボール	
9	月	チーズ	牛乳	麦ごはん	汁ビーフン	マカロニサラダ	チキンのバーベキュー風	みるくクリームパン・いりこ
10	火	蒸し芋	ヤクルト	麦ごはん	豆乳スープ	にしき和え	魚のコーンマヨ焼き	うどんかりんとう・いりこ
12	木	黒糖みるく	ヤクルト	麦ごはん	麻婆豆腐	じゃが芋のドレッシング和え	はんぺんのチーズ焼き	バタークッキー・いりこ
13	金	ババロア	R-1	麦ごはん	ハヤシライス	ひじき和えサラダ	栄養揚げ	チョコレートケーキ
14	土	ハーベスト	牛乳	パン	中華風コーンスープ	豚バラ大根	ぎょうざ	
16	月	ココナッツサブレ	牛乳	麦ごはん	ワンタンスープ	もやしと卵の炒め物	ウインナー	フレンチトースト・いりこ
17	火	バナナ	ヤクルト	麦ごはん	高野豆腐の卵とじ	ひじきの炒め煮	鶏のかりん揚げ	人参ケーキ
18	水	白い風船	牛乳	パン	キャベツのミルクスープ	ごまだく豚ピーマン	魚肉ソーセージの甘辛焼き	ヨーグルトのフルーチェ風
19	木	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	南関あげ丼	切り干し大根マヨサラダ	ミートローフ風	さつま芋パイ・いりこ
20	金	人参ゼリー	R-1	麦ごはん	豚大根	ほうれん草の和え物	鮭のオープン焼き	ココア蒸しパン・いりこ
21	土	ムーンライト	牛乳	パン	豆乳クリームパスタ	れんこんとちくわの磯辺炒め	しゅうまい	
24	火	黄粉芋	ヤクルト	麦ごはん	厚揚げの味噌汁	豚肉とキャベツのカレー炒め	ちりめん納豆	黒ごまトースト・いりこ
25	水	Caせんべい	牛乳	パン	コンソメスープ	五目ビーフン	エビカツ	たぬきうどん
26	木	りんご	ヤクルト	麦ごはん	すきやき風煮	しらすときゅうりの酢の物	魚のオーロラソース	肉まん・いりこ
27	金	ぼたぼた焼き	R-1		＜お誕生会＞ かつ丼・和風マヨサラダ・わかめスープ・ぶどうゼリー			抹茶マーブルケーキ
28	土	たべっ子どうぶつ	牛乳	麦ごはん	他人丼	牛肉の焼肉炒め	ちくわソテー	



## キャベツのミルクスープ



(材料)

ベーコン 45g  
人参 45g  
キャベツ 120g  
かぼちゃ 150g  
水 800cc  
牛乳か豆乳 100cc  
コンソメ 5g  
バター 10g  
塩こしょう 少々  
油かオリーブオイル 少々

(作り方)

- ①ベーコンとかぼちゃは一口大にカット、人参は火が通りやすい薄切りに、キャベツはざく切りにする。
- ②カットした材料を油かオリーブオイルで炒め、水とコンソメを加えて煮込む。
- ③かぼちゃに火が通ったら牛乳または豆乳を入れ、温まったら塩こしょうで味を調える。最後にバターを加える。

※材料はすべてお好みで調整してください。いろんな野菜で代用可です！

