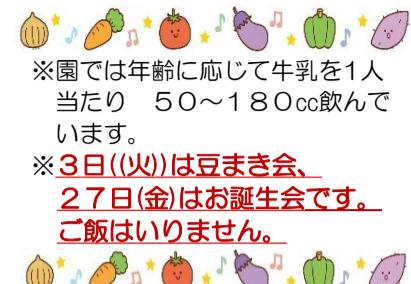


『1~3月のテーマ』
食事やマナーに興味を
持つて食べる
『献立作成上の考慮』
体が温まる食材を取り入れ、
バランスの良い献立を立てる。

2月の給食だより

令和7年度 本渡はまゆう保育園

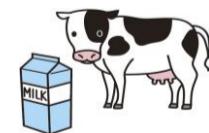


※園では年齢に応じて牛乳を1人
当たり 50~180cc飲んで
います。
※3日(火)は豆まき会、
27日(金)はお誕生会です。
ご飯はいりません。

日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ
		朝のおやつ	主食				
2	月	雪の宿	牛乳 麦ごはん	肉豆腐丼	もやしのナムル	レバーの甘辛煮	ブルーベリージャムサンド・いりこ
3	火	チョイス	ヤクルト	＜豆まき会＞ 鬼ライス・鶏のごまバター焼き・スパゲティサラダ・卵スープ・プリン			フライドポテト・いりこ
4	水	ヨーグルト	牛乳 パン	ポトフ風スープ	厚揚げとひき肉の中華炒め	ハムステーキ	とんこつラーメン
5	木	手作りクッキー	ヤクルト 麦ごはん	はんぺんの清汁	蓮根のチーズサラダ	ぎせい豆腐	お好み焼き
6	金	マカロニあべ川	R-1 麦ごはん	豚汁	シーチキンマリネ	魚の南部焼き	シユニッテン
7	土	丸ボーロ	牛乳 パン	チキンスープ	キャベツの中華卵炒め	ミートボール	
9	月	チーズ	牛乳 麦ごはん	汁ビーフン	マカロニサラダ	チキンのバーベキュー風	みるくクリームパン・いりこ
10	火	蒸し芋	ヤクルト 麦ごはん	豆乳スープ	にしき和え	魚のコーンマヨ焼き	うどんかりんとう・いりこ
12	木	黒糖みるく	ヤクルト 麦ごはん	麻婆豆腐	じゃが芋のドレッシング和え	はんぺんのチーズ焼き	バタークッキー・いりこ
13	金	ババロア	R-1 麦ごはん	ハヤシライス	ひじき和えサラダ	栄養揚げ	チョコレートケーキ
14	土	ハーベスト	牛乳 パン	中華風コーンスープ	豚バラ大根	ぎょうざ	
16	月	ココナツサブレ	牛乳 麦ごはん	ワンタンスープ	もやしと卵の炒め物	ワインナー	フレンチトースト・いりこ
17	火	バナナ	ヤクルト 麦ごはん	高野豆腐の卵とじ	ひじきの炒め煮	鶏のかりん揚げ	人参ケーキ
18	水	白い風船	牛乳 パン	キャベツのミルクスープ	ごまだく豚ピーマン	魚肉ソーセージの甘辛焼き	ヨーグルトのフルーチェ風
19	木	手作りクッキー	ヤクルト 麦ごはん	南関あげ丼	切り干し大根マヨサラダ	ミートローフ風	さつま芋パイ・いりこ
20	金	人参ゼリー	R-1 麦ごはん	豚大根	ほうれん草の和え物	鮭のオーブン焼き	ココア蒸しパン・いりこ
21	土	ムーンライト	牛乳 パン	豆乳クリームパスタ	れんこんとちくわの磯辺炒め	しゅうまい	
24	火	黄粉芋	ヤクルト 麦ごはん	厚揚げの味噌汁	豚肉とキャベツのカレー炒め	ちりめん納豆	黒ごまトースト・いりこ
25	水	Caせんべい	牛乳 パン	コンソメスープ	五目ビーフン	エビカツ	たぬきうどん
26	木	りんご	ヤクルト 麦ごはん	すきやき風煮	しらすときゅうりの酢の物	魚のオーロラソース	肉まん・いりこ
27	金	ぼたぼた焼き	R-1	＜お誕生会＞ かつ丼・和風マヨサラダ・わかめスープ・ぶどうゼリー			抹茶マーブルケーキ
28	土	たべっ子どうぶつ	牛乳 麦ごはん	他人丼	牛肉の焼肉炒め	ちくわソテー	



キャベツのミルクスープ



(材料)

ベーコン	45g
人参	45g
キャベツ	120g
かぼちゃ	150g
水	800cc
牛乳か豆乳	100cc
コンソメ	5g
バター	10g
塩こしょう	少々
油かオリーブオイル	少々

(作り方)

- ①ベーコンとかぼちゃは一口大にカット、人参は火が通りやすい薄切りに、キャベツはざく切りにする。
- ②カットした材料を油かオリーブオイルで炒め、水とコンソメを加えて煮込む。
- ③かぼちゃに火が通ったら牛乳または豆乳を入れ、温まったら塩こしょうで味を調える。最後にバターを加える。

※材料はすべてお好みで調整してください。いろんな野菜で代用可です！

