

# ひだまりだより

令和8年2月号

やまぐち保育園内  
子育て支援センター  
『ひだまり』

〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡951  
TEL 0969-23-3396

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。時折太陽の日差しに春の暖かさを思い出し、草木の芽生えも間近のように感じます。気温の変化が大きいので、衣類の調整をしたり、空気が乾燥しているので手洗い・うがいをし健康管理に気をつけて過ごしましょう。

## 【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00～15:00

★飲食可能です

12:00～13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

\* ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

～2月の予定～

- 身体測定
- 豆まき会 2日(月)  
※詳しくは1月号のお便りを  
ご覧ください。
- ひな祭り制作
- カレンダー作り

★2月生まれのお友達には  
誕生カードをプレゼント♪

## ☆冬にぴったり！心温まる絵本とふれあい遊びのご紹介☆

寒い季節におすすめの絵本と、親子で楽しめるふれあい遊びをご紹介します♪  
絵本の読み聞かせには、こんな効果があると言われています。

- 使える言葉が増える。
  - 様々な表現に触れることでたくさんの言葉を覚えてくれる。
  - 集中力が高まる。
  - 子どもの気持ちが安定し、想像力が育まれコミュニケーションが図れる。
- 絵本もたくさんありますよね。今は、小さい時に読んでもらっていた絵本を大人世代が自分の為に読む「大人絵本ブーム」だそうです。

### ふれあい遊び『ひつつきもつつき』

コミュニケーションがとりやすい一つに、親子のふれあい遊びもあります。その中の【ひつつきもつつき】をご紹介します。♪ひつつきもつつきひつつきもつつき あらあらくっついた それ“あたま”ぺったんこ～♪他にも、手・頭・足・お尻。おへそもくっつけ親子でギュッ。体の色んな所をくっつけて遊べます。子どものにっこりがひきだせるふれあい遊びです。(Youtube等で検索されてみて下さい)

## 《冬におすすめの絵本》



♪ゆきやこんこあられやこんこ  
この季節にぴったりの歌。  
この歌が絵本になっています。  
『白い・冷たい』とまさに想像  
して一緒に歌いながら読み聞  
かせができコミュニケーション  
も取りやすい1冊です。

### 鬼のお面作り

### ～ひだまりの様子～



みんな揃ってポーズ♡

ハイハイだってお座りだって  
できるよ!!たくさん遊びよ♪