

# ひだまりだより

令和8年1月号

やまぐち保育園内  
子育て支援センター  
『ひだまり』

〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡951  
TEL 0969-23-3396

## あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします

新しい一年が、子ども達そして保護者の皆さんにとって笑顔溢れる一年になることを祈っています。日に日に寒さが増し体調を崩しやすい季節です。体調管理に気を配りながら、元気に過ごしていきましょう。

### 【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~15:00

★飲食可能です

12:00~13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

\*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

### しめ縄リース作りの様子

ひだまり初の妊婦さんイベント★

5名の方に参加いただきました。

おしゃべりしながら、作り進めるお母さんたち♪

あっという間に完成しました😊



ステキなしめ縄リースができました♪  
ぜひ飾ってください~♡



### インフルエンザ予防には ビタミンCが良い？！

子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりもかぜやインフルエンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンCは体の抵抗力を高め、病気になってしまっても回復を早めってくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体をつくりましょう。特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるので、スープや鍋がオススメです☆

### おにはそと～ ふくはうち～

2月3日は節分☆

2月2日(月)に豆まき会をします。

新聞紙を丸め豆を作り、一緒に鬼をやっつけましょう★(本物の鬼ではなく、段ボールに描いた鬼をやっつけますのでご安心を😊)

※日時変更等の場合や感染症が流行中の場合はLINEにてお知らせします。

