

栄 養 講 話

日時：令和7年11月20日(木)
10時30分～



場所：やまぐち保育園
支援センターひだまり

講師：栄養士 かわせさん

生きていく上で大事な食事！
毎日作るのも大変ですが、献立を
考えるのも一苦労ですよね。
「栄養足りてるかな？」「なかなか
食べてくれないな・・・」など食に
関しての悩みも出てくるかと思
います。おすすめレシピ等も教え
てくださいますので、
ぜひご参加ください。

Yummy!!



やまぐち保育園
支援センターひだまり
TEL: 0969-23-3396