

令和7年10月号 ひだまりだより

やまぐち保育園内
子育て支援センター
『ひだまり』

〒863-0003
熊本県天草市本渡町本渡951
TEL 0969-23-3396

季節が秋へと移り変わり、外遊びが心地良い気候となりました。ひだまりでは、今月ピクニックを計画しています♪親子で楽しいひとときを過ごし、少しでも気分転換になれるような場所になればと思います。1日の気温差が大きいので、体調管理には気を付けて過ごしましょう。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00～15:00

☆飲食可能です

12:00～13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

* ホームページにて、ひだまりの情報や、毎月のおたより等を掲載しています♪

～10月の予定～

- ✿身体測定
- ✿手形・足形アート
- ✿ピクニック…30日(木)

☆10月生まれのお子さんには
誕生カードをプレゼント☆

☆離乳食試食会の様子☆



保育園の栄養士から離乳食を作るうえでのコツやポイントのお話を聞いてから試食会がありました。

～離乳食を作るポイント～

◎味付けは素材の持ち味を生かして
うす味にする。

◎新鮮な素材を使用する。

～乳児期に気をつける事～

◎水分補給に気をつけて市販のジュースや
イオン飲料は避け湯冷ましなどを与える。

◎はちみつは満1歳まで使わない。



★離乳食中期★

子ども達の月齢に合わせて
大きさや硬さを変えています☆

お知らせ

★ピクニックについて★

日時：10月30日(木)
10時30分～

場所：西の久保公園(現地集合・現地解散)

予約制です。電話での予約も可能です。
やまぐち保育園 支援センターひだまり
担当：山下・無田 TEL:0969-23-3396

※詳しくはホームページ
「ピクニックについて
お知らせ」をご覧ください。

★おすすめ絵本★



「ペンぎんたいそう」

斎藤 慎 さく

ペンぎんさんの真似をしながら
体を曲げたり伸ばしたり。
かわいらしい子どもの姿がみれます。



「おつきさま こんばんは」

林 明子 さく

「こんばんは」の言葉にに合わせて
子ども達がお辞儀をしたり、おつきさま
の絵を指さして見えています。
繰り返し楽しめる絵本の1つです。

♪秋の夜長に子どもさんと絵本タイム♪
もいいかもかもしれませんね♡