



8月の給食だよ

令和7年度 やまぐち保育園

《7月～9月のテーマ》
よく噛んで食べる
《献立作成上の考慮》
季節の野菜を献立に多く
取り入れる。

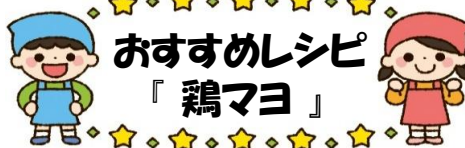
※園では年齢に応じて
牛乳を1人当たり
50～200ml飲んで
います。
※22日(金)は誕生会
です。
ご飯はいりません。

日	曜	3歳未満児			副 食			3時のおやつ
		朝のおやつ		主 食				
1	金	コーンフレークのミルクかけ	牛乳	パン	肉と豆腐のカレー汁	キャベツのスパゲティ	五目卵焼き	チュロス・いりこ
2	土	乳ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	親子丼	切り干しの中華和え	ウインナーソーテ	
4	月	ウエハース	ヤクルト	パン	コンソメスープ	なすのミートグラタン	パクパクきゅうり漬け	わかめおにぎり・漬物
5	火	人参ゼリー	牛乳	麦ごはん	肉じゃが	キャベツとオクラの納豆和え	スクランブルエッグ	手作りティラミス
6	水	バナナ	牛乳	パン	冬瓜と卵のスープ	五目和え	鶏マヨ	セサミポッキー・いりこ
7	木	ぼたぼた焼き	R-1	麦ごはん	夏野菜カレー	マカロニサラダ	すいか	たこ焼き・いりこ
8	金	蒸し芋	牛乳	麦ごはん	豆腐の味噌汁	ひじきの和風サラダ	鮭のバターしょうゆ焼き	揚げパン・いりこ
9	土	ムーンライト	ヤクルト	パン	ぎょうざスープ	韓国風炒め物	マッシュポテト	
12	火	りんご	牛乳	パン	かき玉汁	カレーポテトサラダ	鶏の梅肉ソース	冷やしソーメン
13	水	ビスコ	ヤクルト	麦ごはん	豚汁	牛肉と蓮根の炒め煮	キャベツの塩昆布漬け	マカロニあべ川
14	木	丸ボーロ	R-1	麦ごはん	肉豆腐丼	ビーフンサラダ	はんぺんのオーロラ焼き	バラエティクッキー
15	金	白い風船	牛乳	麦ごはん	麻婆春雨	豚しゃぶサラダ	ちくわのチーズ炒め	プリン・せんべい
16	土	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	麦ごはん	すきやき風煮	しらすときゅうりの酢の物	かぼちゃの甘煮	
18	月	雪の宿	ヤクルト	麦ごはん	八宝菜	ひじきの炒め煮	ハムステーキ	お麩のラスク
19	火	ババロア	牛乳	麦ごはん	ハヤシライス	蓮根とチーズのサラダ	ニラ玉	黒ごまトースト・いりこ
20	水	バナナ	牛乳	パン	豆乳スープ	パリパリサラダ	まり揚げ	マーラーカオ・いりこ
21	木	乳ボーロ	R-1	麦ごはん	かぼちゃのくず煮	五目ビーフン	ちくわの磯辺揚げ	手作りココアアイス・せんべい (ほし:ココアミルクゼリー)
22	金	手作りクッキー	牛乳		＜誕生会＞ フィッシュサンド・じゃが芋のドレッシング和え 具たくさんコンソメスープ・カルピスゼリー			シュニッテン・いりこ
23	土	ウエハース	ヤクルト	麦ごはん	あんかけ丼	ごぼうとコーンのサラダ	魚肉ソーセージの甘辛炒め	
25	月	白い風船	ヤクルト	パン	肉団子スープ	和風スパゲティ	ごまじゃが	ツナカレーおにぎり・漬物
26	火	ぶどうゼリー	牛乳	麦ごはん	じゃが芋の味噌汁	ちりじゃこサラダ	とんかつ	冷やし担々麺
27	水	チョイス	R-1	パン	五目豆腐	拌三絲	しゅうまい	フルーツポンチ・クラッカー
28	木	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	カニカマススープ	マセドアンサラダ	魚のちゃんちゃん焼き	チーズまんじゅう・いりこ
29	金	りんご	牛乳	麦ごはん	栄養満点丼	もやしのナムル	ちくわの大砲巻き	チョコサンド・いりこ (ほし:ジャムサンド)
30	土	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	パン	ふわふわ汁	豚肉のしょうが炒め	きゅうりの甘酢	

※ほし組は食材や調理方法に応じて献立が異なる場合があります。 ※13日(水)～15日(金)はお盆希望保育です。

【材料】(大人2人分)

- | | | |
|---|--------|--------|
| A | 鶏もも肉 | 200g |
| | マヨネーズ | 小さじ2 |
| | 酒 | 小さじ1 |
| | 濃口しょうゆ | 小さじ1 |
| | しょうが | 少々 |
| B | 片栗粉 | 適量 |
| | マヨネーズ | 大さじ2 |
| | ケチャップ | 大さじ1 |
| | 砂糖 | 小さじ2 |
| | 酢 | 小さじ1 |
| | 湯 | 小さじ1/2 |



【作り方】

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。
混ぜ合わせたAをもみ込み、15～30分漬けておく。
- ② Bを混ぜ合わせておく。
- ③ 鶏もも肉に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④ ③を②で絡める。

※ 子ども達に人気のメニューです。

保育園では揚げていますが、家庭ではフライパンで揚げ焼きにしても美味しいです。
鶏もも肉ではなく、鶏むね肉を使用しても、マヨネーズに漬け込むため、柔らかくなります。

