

令和7年

# 療育相談員だより

6月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：[hondo@amasha.jp](mailto:hondo@amasha.jp)

梅雨の季節となりました。体調を崩しやすい時期でもあります。皆様ご自愛ください。さて、今月の療育相談員だよりでは『親の集い』『ペアレント・プログラム講座』『傾聴と共感』等について情報提供させていただきます。



## ●親の集い



- 子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。
- ペアレント・メンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。
- 場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室（天草市社会福祉協議会本渡支所内）

## ●開催日

- 例年毎月第3木曜日に開催していましたが、市町の取り組みに連携する日と重なる月があるため、下記のとおり週・曜日を変更させていただきます。ご確認ください、是非ご参加ください。

## ●今後の親の集い ●

6月19日(木)

7月10日(木)

8月19日(火)

9月17日(水)

10月23日(木)

11月20日(木)

12月18日(木)

1月15日(木)

2月19日(木)

3月12日(木)



●時間 ● 奇数月 10:00~11:30 偶数月 13:00~14:30

※変更月です。

## ●ペアレント・プログラム ●

現在、天草市・苓北町の保護者と園内研修として計画された保育園を対象に実施しています。来月からは苓北町の保育園でも実施予定です。

ペアレント・プログラムの目標は、①子どもを褒め上手になること（大人が“当たり前”と思うことを褒める。日常生活を送るために続けていることを褒める）②褒めるために子どもが「できる」「できないこと」を把握する③難しいことの中にも良いところを見つける…です。

皆さん、楽しく取り組んでいただいています。

もっと早く参加しとけばよかったな!そうしたら、おこりんぼママにならなかったかも(笑)



イライラしてしまうこともあるのよね。そんな時いつでも見れるようにペア・プロのファイルを見えるところに置いてる!

♥ ペア・プロフォローアップセッション時の保護者の言葉より



## 傾聴と共感

📍 南部発達障がい者支援センターわろつ主催の「天草圏域ペアレント・メンターフォローアップ研修」に参加しました。

講義及び傾聴ロールプレイを通して、「**傾聴**」と「**共感**」の大切さを改めて感じました。相談を受ける立場である保護者（ペアレント・メンター）向けの内容ではありますが、日々のお子さんとのやり取り（支援）にもつながる大切な視点だと思います。



### ★傾聴とは

相談者の話をじっくり**共感的**に聴くこと

➡ 人は自分の力で成長したり、悩みを解決する力を持ち、自分の可能性を実現していこうとする傾向をもっているという考えに基づく

### ★傾聴のはたらき

- 「抱える機能」：相談者を受け入れ、見守ること
- 「ゆさぶる機能」：相談者の問題・悩みを意識化させる。傾聴しながら相談者の気持ちを「○○なんですね」等と整理すること

※ペアレント・メンターフォローアップ研修資料より一部抜粋

### ★傾聴する際の配慮

- 傾聴は心構えでもある
- 相談者が話す事柄よりも背景の感情に焦点を当てる  
例：「友達とのトラブルがあるんですね」（事柄）  
「困ってるんですね」（背景の感情）
- 相談者の言ったことを相談を受ける側が、正しく理解できているかを確認する→「○○なんですね」
- 相手の言葉だけでなく、非言語的な態度にも目を向ける→視線や身体の動き等
- 否定的な反応はNG
- 思いや感じ方を「教えてもらう姿勢」でじっくり聴こうとする心構えが大切



📍 子どもさんたちの思いを聴く時も、「何でも話してね。じっくり聴くよ」という姿勢で子どもに伝えることが大切です。

そのためには、先ずは指導や助言より“傾聴する”ことから。そして、「そうなんだ。○○って思ったんだね」「○○しようと思ったんだね」と“共感”した上で、「そんな時には、○○って言ってみたらいいかもしれないよ」というふうに、新たな情報として伝えていくといいかもしれません。

子どもさんが、“受け止めてもらえた”という気持ちになれると思います。

📍 子どもさんによっては、やり取りの内容を簡潔に書きながら確認すると、子どもさん自身が自分の思いを整理しやすくなります。←“見える化”

📍 同じような経験があっても、十人十色・・・  
感じ方や受け取り方は人によって違うことを前提に聴くことが大切。



### 📍 「話せる」「表現できる」ために

相手への信頼→安心できる、わかってもらえるという気持ちになれる関係作り