

ひだまりだより

令和7年6月号

やまぐち保育園内
子育て支援センター
『ひだまり』

〒863-0003
熊本県天草市本渡町本渡951
TEL 0969-23-3396

紫陽花が綺麗に色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。6月は気温・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすくなります。子ども達はこの時期、体調を崩しやすいので、過ごしやすい環境作りに配慮し、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~15:00

★飲食可能です

12:00~13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

* ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

~6月の予定~

- 身体測定
- 小麦粉粘土
- 七夕飾り制作
- 応急手当の話 12日(木) am10:30~
* 詳しくはホームページ『応急手当の話』
についてのお知らせをご覧ください。

♡ 6月生まれのお友達には
誕生カードをプレゼント♪



歯科衛生士さんによる歯の講話がありました！

天草市生涯学習課より、歯科衛生士の森本さんをお招きし歯の講話についてご講話いただきました。

☆歯磨きのポイント

①上唇小帯に歯ブラシが当たると痛いので指でガードしてブラシが当たらないようにしましょう。

②時間をかけずにサッと短時間で磨きましょう。

☆歯ブラシ交換は1ヶ月に1回を目安として、デンタルフロスも子ども用があるので活用していきましょう。



☆講話の最後には、虫歯になりやすい・なりにくい食品を分ける

○×ゲームに参加しました☆

アイスクリームは虫歯になりやすい方に分けていましたが、口の中に入れてもすぐに溶けるので、虫歯になりにくい食品に分類されるそうです。



★「雨の日」の自然の楽しみ方★

雨の日には多くの方が外出を控えがちですが実は雨の日にはしか味わえない自然の魅力がたくさんあります。

1. 雨音を楽しむ

●窓際でリラックスしたり屋外での雨音観察：軒先やベランダに出て、雨が葉っぱや地面に落ちる音を観察してみましょう。

2. 雨の日の散歩

●植物の変化や動物の行動：雨の日には普段見かけないカタツムリやナメクジが出てくる場合があります。

3. 雨の後の自然観察

●匂い、にじの観察、動物の活動：雨上がりの空気には特有の新鮮な香りが漂います。水たまりで遊ぶ鳥や、湿った地面に出てくるミミズなどを観察するのも楽しいです。

~ひだまりの様子~ 消火避難訓練

先月、ひだまり利用中に保育園での火災を想定した合同避難訓練を行いました。お家の方に抱っこされ非常階段を使って避難をし、慌てず落ち着いて避難する事が出来ました。訓練後は、楽しみにしていた消防車見学!! はしが伸びる様子を見せてもらったり、消防車と一緒に記念撮影!! 大好きな消防車を間近で見られて大満足でした。

これからの時期、水害や台風など災害の起こりやすい季節です。ご家庭でも、災害時に備え備品や避難場所の確認をおきましょう。

長〜いはしご車に
くぎづけ☆

