

令和7年

療育相談員だより

5月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

新緑がまぶしい季節になりました。新年度がスタートして1か月が経ち、新しい生活で緊張気味だったお子さんも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか？

「親の集い」「令和7年度ペアレント・プログラムのご案内」「運動会や遠足など行事に参加しづらい」について情報をお届けします。

☆親の集い

○子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。

○ペアレント・メンターや療育相談員が個別の対応も行っています。

***毎月第3木曜日開催（奇数月 10:00～・偶数月 13:00～）**

今月の『親の集い』は・・・

○日 時：令和7年5月15日（木）10:00～11:30

○場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室（天草市社会福祉協議会本渡支所内）



令和7年度 ペアレント・プログラムのご案内

☆子どもの行動で「困ったな」とお悩みではありませんか？

☆子どものできていることやいいところをみつけて、褒めるコツを学び合いませんか？

このプログラムは子育てに悩んでいる保護者の方がお子さんの『行動の理解の仕方』を学び、『楽しく子育てをする機会とすること』を目的とした全6回のプログラムです。



ポイント

行動で考える

行動の意味を理解して、子どもにどのように行動したらよいかを具体的に伝えるコツを知りましょう！

キーワード

褒める対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！褒め上手になって子どもと接しましょう！

シェアしよう

仲間づくり

同じ悩みを持つ保護者同士で、子育てについてともに考え、アイデアを出し合って日々の生活に役立てましょう！

5月コース 第1回 5月29日（木）

第2回 6月18日（水）

第3回 7月9日（水）

第4回 7月31日（木）

第5回 8月20日（水）

第6回 9月10日（水）



時間 13:30～15:00

会場 天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室
（天草市社会福祉協議会本渡支所内）

☆都合で参加できない回があっても大丈夫です！
スタッフが次回までに内容をお伝えします。



*10月コースも開催予定です。

*希望される方は担当：亀子・唐津までご連絡ください。

運動会や遠足など行事に参加したがない

運動会や遠足は保護者の方にとってもお子さんの成長が見られる楽しいイベントですが、参加を嫌がるお子さんもいます。その行動には色々な理由が考えられますので、まずどうして参加を嫌がるのか考えてみましょう。



□いつもと違うこと（活動）に不安になっているかもしれない

<対策>

★活動の見通しをつける
～事前に予告をする～

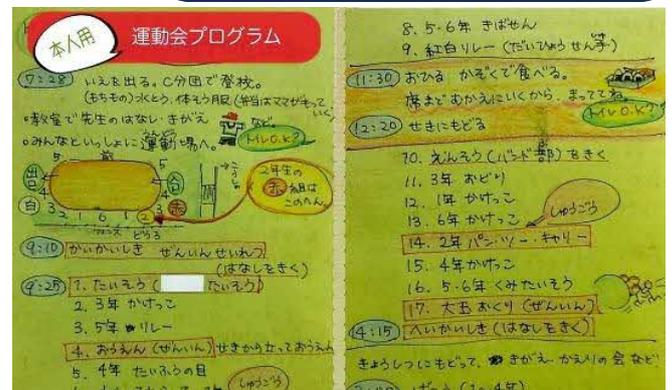
練習の時はいつもと違う生活の流れになります。することを事前に知らせておくことで安心できます。



することを具体的にイメージできるように過去の行事のビデオや写真、しおりを見せたり、当日のスケジュールを早めに伝えたりしてみましょう。

遠足の場合は、初めて行く場所が目的地になることがあるので、「どこで」何をするのかを事前にイメージさせてあげたり、グーグルアース、ストリートビューを使ってその場の様子を確認しておく方法もあります。

可能であれば、ご家族で事前に下見に行き、現地の様子や雰囲気などがわかると戸惑いも少なくなります。



□活動の中にお子さんが苦手とすることがあって参加を渋っているかもしれない

<対策>

★できる活動にだけ参加させる

- ① お子さんが出られそうな種目
- ② 環境調整や支援があれば参加できそうな種目
- ③ 参加が難しい種目 *①～③に分類してみましょう。



②のように、やり方を工夫したり支援すれば活動に参加できる可能性が広がることもあります。

例えば…

ピストルの音が苦手な場合は、旗での合図へ変更する。綱引きで前の人とくっつくのが嫌だったら、一番後ろにしてもらったり、掛け声をかけて盛り上げる役割をまかせてもらうなど、負担のない範囲で参加できそうな方法がないか、など考えてみましょう。

出来ることが増えたらお子さんと相談して当初の予定より出番を増やしてみるのもいいですね!

＼ガンバレー！／



「やってもどうせうまくできないし…」とお子さんが感じている場合は、自信を持てるように個別に練習してみてもよいかもしれません。

- 行事への参加を拒否するお子さんの場合、無理をさせず、参加できる範囲で参加することから始めましょう。
- 練習でも本番でも、少しでもできたことを褒めることを忘れずに!
それが自信に繋がります。
- 園、学校、保護者など関係者で協力、相談していきましょう。

