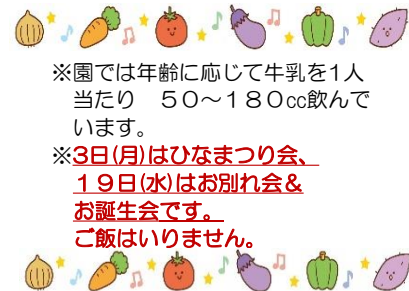


《1～3月のテーマ》
 食事やマナーに興味を持って食べる
 《献立作成上の考慮》
 みんなが楽しめるよう献立を工夫する。

3月の給食だより

令和6年度 本渡はまゆう保育園



※園では年齢に応じて牛乳を1人当たり 50～180cc飲んで
 います。
 ※3日(月)はひなまつり会、
 19日(水)はお別れ会&
 お誕生会です。
 ご飯はいりません。

日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ	
		朝のおやつ	主食					
1	土	ココナッツサブレ	牛乳	パン	チキンスープ	五目ビーフン	かぼちゃの甘煮	
3	月	Caせんべい	牛乳		＜ひなまつり会＞ ちらし寿司・春雨サラダ *チキンのバーベキュー風・桃の花スープ・青りんごゼリー			いちごケーキ
4	火	バナナ	ヤクルト	麦ごはん	牛丼	ほうれん草の和え物	ちくわのチーズ炒め	揚げパン・いりこ
5	水	ムーンライト	牛乳	パン	れんこんスープ	チンジャオロース	千種焼き	*カレーうどん
6	木	蒸し芋	ヤクルト	麦ごはん	豆乳スープ	ごまネーズサラダ	魚のバターしょうゆ焼き	バラエティクッキー・いりこ
7	金	プリン	R-1	麦ごはん	麻婆豆腐	*ポテトサラダ	レバーの甘辛煮	ドーナツ・いりこ
8	土	ビスコ	牛乳	パン	野菜スープパスタ	もやしと卵の炒め物	ウインナー	
10	月	黒糖みるく	牛乳	麦ごはん	*八宝菜	しらすときゅうりの酢の物	はんぺんのチーズ焼き	チョコサンド・いりこ
11	火	マカロニあべ川	ヤクルト	麦ごはん	*おでん風煮	ピーマンとベーコンのソテー	魚のしそフライ	お麩のラスク・いりこ
12	水	ヨーグルト	牛乳	パン	*カニカマススープ	切り干しの炒め煮	鶏のレモンソース	*焼きそば
13	木	ウエハース	ヤクルト	麦ごはん	*カレーライス	ごぼうとコーンのサラダ	福神漬	シュニッテン
14	金	手作りクッキー	R-1	麦ごはん	*大根の味噌汁	拌三絲	豆腐とひじきのナゲット	さつま芋蒸しパン・いりこ
15	土	丸ボーロ	牛乳	パン	かぼちゃのくず煮	牛肉と蓮根の炒め煮	田作り	
17	月	たべっ子どうぶつ	牛乳	麦ごはん	*コンソメスープ	豚肉のニラ玉炒め	*やみつぎ鶏	*みるくクリームパン・いりこ
18	火	チーズ	ヤクルト	麦ごはん	肉じゃが煮	ささみときゅうりの塩ダレ和え	魚の味噌焼き	ココアゼリー・瀬戸の汐揚
19	水	まがりせんべい	牛乳		＜お別れ会&お誕生会＞ *ハンバーガー・ナポリタン *フライドポテト・*コーンスープ・ババロア			ブルーベリーチーズケーキ
21	金	りんご	R-1	麦ごはん	鮭あんかけごはん	豚しゃぶサラダ	魚肉ソーセージの甘辛焼き	肉まん・いりこ
22	土	白い風船	牛乳	パン	汁ビーフン	もりもりきんぴら	ぎょうざ	
24	月	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮	切り干しのツナこんぶサラダ	*ミートボール	スタバ風スコーン・いりこ
25	火	雪の宿	ヤクルト	麦ごはん	*クリームシチュー	ひじきの炒め煮	鮭のコーンマヨ焼き	お好み焼き
26	水	ヨーグルト	牛乳	パン	*卵スープ	豚肉とキャベツのカレー炒め	*のり塩唐揚げ	*しょうゆラーメン
27	木	ハーベスト	ヤクルト	麦ごはん	豚汁	韓国風炒め物	ちりめん納豆	あん万十・いりこ
28	金	人参ゼリー	R-1	麦ごはん	*ハヤシライス	かぼちゃとれんこんのサラダ	スクランブルエッグ	ツナチーズトースト・いりこ
29	土	チョイス	牛乳	パン	ワンタンスープ	牛肉の焼肉炒め	ハムステーキ	
31	月	乳ボーロ	牛乳	麦ごはん	ポトフ風スープ	スパゲティサラダ	コーンフレークチキン	生クリーム和え・ばかうけ

*印はあお組のリクエストメニューとなっております(^_^)



3月は卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきたあお組さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園のときには食べられるものが増えて、給食室のメンバーにとってうれしい「卒園」です。
 またあお組さんのリクエスト給食も始まります。毎年どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に過ごしましょう。

