



# 3月の給食だより

令和6年度 やまぐち保育園

《1~3月のテーマ》  
食事やマナーに興味を持って食べる  
《献立作成上の考慮》  
みんなが楽しめるよう  
献立を工夫する。

※園では年齢に応じて牛乳を1人当たり50~200cc飲んでいきます。  
※3日(月)はひなまつり会、14日(金)はお別れ会&誕生会です。  
ご飯はいりません。

日	曜	3歳未満児			副 食			3時のおやつ
		朝のおやつ	ヤクルト	主 食				
1	土	雪の宿	ヤクルト	パン	豚汁	韓国風炒め物	きゅうりの甘酢	
3	月	丸ボーロ	ヤクルト		〈ひなまつり会〉押し寿司・鶏のかりん揚げ・マセドアンサラダ 桃の花スープ・オレンジゼリー			桃のケーキ
4	火	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	さけそぼろ丼	ビーフンサラダ	かぼちゃの甘煮	みるくクリームパン・いりこ
5	水	ウエハース	R-1	パン	コンソメスープ	ラザニア	ブロッコリーの和え物	カルピスムース・せんべい
6	木	りんご	牛乳	麦ごはん	キャベツの味噌汁	拌三絲	エビカツ	手作りおこし
7	金	ぶどうゼリー	牛乳	パン	クリームシチュー	白菜とツナのサラダ	五目卵焼き	たこ焼き・いりこ
8	土	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	麦ごはん	麻婆丼	かみかみ和え	ウインナーソーテー	
10	月	白い風船	ヤクルト	麦ごはん	かき玉汁	ひじきの炒め煮	魚のコーンマヨ焼き	ラーメン
11	火	クラッカーサンド	牛乳	パン	ぎょうざスープ	じゃが芋のドレッシング和え	ニラ玉	じゃこおにぎり・漬物
12	水	チョコイス	R-1	麦ごはん	カツカレー	パリパリサラダ	ちくわのチーズ炒め	あじさいの花ゼリー・せんべい
13	木	マカロニあべ川	牛乳	麦ごはん	せんだご汁	蓮根とチーズのサラダ	はんぺんのフライ	マーラーカオ・いりこ
14	金	バナナ	牛乳		〈お別れ会&お誕生会〉ハンバーガー・ほうれん草のスパゲティ フライドポテト・ブロッコリー・コーンスープ・いちごババロア			カラフルクッキー・いりこ (ほし:プレーンクッキー)
15	土	ビスコ	ヤクルト	パン	かぼちゃの味噌汁	豚肉のしょうが炒め	ごまじゃが	
17	月	ぼたぼた焼き	ヤクルト	麦ごはん	肉豆腐丼	切り干しの中華和え	ハムステーキ	スタバ風スコーン (ほし:スコーン)
18	火	りんご	R-1	パン	豆乳クリーム Pasta	キャベ卵炒め	しゅうまい	大学芋・いりこ
19	水	ココアミルクゼリー	牛乳	麦ごはん	蓮根スープ	ポテトサラダ	タンドリーフィッシュ	ジャムサンド・いりこ
21	金	スティック野菜	牛乳	パン	じゃがバター味噌汁	もやしのナムル	唐揚げ	プリンアラモード
22	土	乳ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	〈卒園式〉 あんかけ丼・ごぼうとコーンのサラダ・魚肉ソーセージの甘辛炒め			
24	月	黒糖みるく	ヤクルト	麦ごはん	かぼちゃのくず煮	五目ビーフン	ちりめん納豆	肉うどん
25	火	人参ゼリー	牛乳	麦ごはん	卵スープ	春雨サラダ	コロケ	メロンラスク・いりこ
26	水	ウエハース	R-1	パン	肉団子スープ	ナポリタン	卵焼き	お好み焼き・いりこ
27	木	手作りクッキー	牛乳	麦ごはん	豆腐の味噌汁	漬物サラダ	栄養揚げ	チョコバナナフラウニー (ほし:バナナケーキ)
28	金	蒸し芋	牛乳	麦ごはん	ドライカレー	ブロッコリーのおかか和え	ちくわの磯辺揚げ	フルーツポンチ・クラッカー
29	土	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	パン	八宝菜	マカロニサラダ	はんぺんのチーズ焼き	
31	月	白い風船	ヤクルト	麦ごはん	すきやき風煮	しらすときゅうりの酢の物	ウインナーソーテー	バターサブレ

※31日(月)は年度末希望保育です。 ※ほし組は食材や調理方法に応じて献立が異なる場合があります。

## ★年長さんの好きな給食リクエストランキング★

### 【椀物・おかず部門】



- 1位 ドライカレー  
パリパリサラダ
- 2位 ブロッコリーのおかか和え
- 3位 カツカレー・もやしのナムル  
豆乳クリーム Pasta・唐揚げ

### 【おやつ部門】



- 1位 フルーツポンチ
- 2位 あじさいの花ゼリー
- 3位 ラーメン・大学芋・ジャムサンド  
カラフルクッキー・お好み焼き  
チョコバナナフラウニー・肉うどん  
抹茶マーブルケーキ・芋ぜんざい

