

# ひだまりだより

## 令和6年5月号

やまぐち保育園内  
子育て支援センター  
『ひだまり』  
〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡951  
TEL 0969-23-3396

さわやかな風に、暖かい日差し。園庭のこいのぼりも気持ち良さそうに泳いでいます。外遊びやお散歩が楽しい季節となり、戸外で過ごすことも増えてくると思います。規則正しい生活を心がけ、体や心を健康に保ち、元気いっぱい過ごしましょう。

### 【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~12:00  
13:00~15:00

12:00~13:00の間は消毒の時間とさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

\*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

### ~5月の予定~

- 身体測定
- 制作
- 歯科講話(20日)
- 避難訓練(23日)

♡5月生まれのお友達には  
誕生カードをプレゼント♪

### ○●○●○ひだまりの様子●○●○●

室内でゆったり♪



お誕生カード作りも  
楽しみました♪



晴れた日には  
テラス遊びも  
楽しめます♪



春にも紫外線対策を!!



気候も良くなり、公園や戸外に出掛ける機会がグンと増えるこの季節。戸外で過ごしていると、子どもの日焼けが気になりますよね。乳幼児の皮膚は、大人よりも薄くてデリケート。そのため春から紫外線対策が必要です。無防備に紫外線を浴びるよりも、一日一回でも日焼け止めを塗って紫外線対策をした方が、皮膚へのダメージを抑えられるそうです。☆日焼け止めは6か月頃~使用可能。0~5か月の赤ちゃんの日焼け対策は、日陰を選んで過ごす・日傘に入る等の基本的な対策の他、つばのある帽子を被せたり、薄手の長袖を着て肌の露出を控えることがポイントです。

### 歯のはなし

日時：5月20日(月)  
10時30分~

歯科衛生士さんをお招きして、おやつのお食べ方やブラッシング方法などについてお話していただきます。

### 消防車来るよ!!

日時：5月23日(木)  
10時~

やまぐち保育園の避難訓練に参加します。参加を希望される方は、10時前に来園ください。

※駐車場に消防車が来ますので、お越しの際は奥の駐車スペースをお願いします。

