

やまぐち保育園 令和6年度 保健だより 春号



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達も増え、ワクワクしている子ども達ですが、環境が変わると、子ども達の気持ちや体に少なからず負担がかかります。また、季節の変わり目で体調も崩しやすくなっていますので、いつもと違った様子が見られる時は、ゆっくり休養できるようご協力をお願い致します。

朝ご飯

朝ご飯には...

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げて体を目覚めさせてくれる
- ・生活のリズムをつくる

などの役割があります。朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。



○ご飯のよいところ○

- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分がない

○パンのよいところ○

- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある

メニュー例



ご飯・おにぎり・卵
野菜・魚料理・汁物 等



パン・卵・野菜料理
スープ・牛乳・果物 等

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さんの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



いつもと違う様子に気付かれた際は、登園時に必ず職員まで報告をお願いします。

《病後児室の利用について》

○病後児保育室はどんなところ？

病気の回復期にあるお子さんを、お仕事の都合によりご家庭で保育することが出来ない保護者の方に代わって専任の看護師・保育士が、体調を見守りながら室内にてゆっくり過ごします。

- ・利用時間 8:00～18:00
- ・対象児 満1歳～小学3年生まで
(在園児は0歳からご利用いただけます。)
- ・利用料金 1日2000円 半日(4時間未満)1000円
(昼食・おやつ代含む)
- ・主な症状 解熱後、軟便、咳・喘息、骨折・脱臼、その他
(詳しくはホームページをご参照ください。)

感染症完治後に登園される際には、登園届が必要になります。4月1日から様式に変更がありました。用紙はやまぐち保育園のホームページからダウンロードが可能です。(※印刷の時は両面印刷をお願いします。)
また病後児保育室の利用に関する案内も掲載しておりますので、利用をご検討の際はご覧ください。