



やまぐち保育園

子育て支援センターひだまり

## 第2回栄養講話・栄養相談

日時：令和6年2月22日(木)  
10時30分～

場所：やまぐち保育園 支援センターひだまり

講師：在宅とつながるクリニック天草  
管理栄養士 富永さん

1日のスタートでもある朝食は大事なことは分かっているけど、つい手軽な菓子パンなどをあげてしまうこともありますよね。「朝は、なかなか起きてくれない…」  
「準備しても食べてくれない」など悩みはつきませんよね。朝食のメニューや摂り方について詳しくお話しさせていただきます。

小さな悩み事でも大丈夫です。気軽に相談してみませんか？  
ご参加お待ちしております。

☆予約制です。  
電話での予約も受け付けています！

やまぐち保育園  
23-3396





やまぐち保育園

子育て支援センターひだまり

## 第2回栄養講話・栄養相談

日時：令和6年2月22日(木)

10時30分～

場所：やまぐち保育園 支援センターひだまり

講師：在宅とつながるクリニック天草  
管理栄養士 富永さん

1日のスタートでもある朝食は大事なことは分かっているけど、つい手軽な菓子パンなどをあげてしまうこともありますよね。「朝は、なかなか起きてくれない…」「準備しても食べてくれない」など悩みはつきませんよね。朝食のメニューについて詳しくお話してさせていただきます。小さな悩み事でも大丈夫です。気軽に相談してみませんか？ご参加お待ちしております。

☆予約制です。  
電話での予約も受け付けています！

やまぐち保育園  
0969-23-3396  
担当：山下・時尾