

ひだまりだより

令和5年12月号

やまぐち保育園内
子育て支援センター
『ひだまり』

〒863-0003
熊本県天草市本渡町本渡951

今年も残り1ヶ月となりました。クリスマスソングが流れイルミネーションが点灯するなどクリスマスが待ち遠しい季節ですね。子ども達は待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしているのではないのでしょうか？これから益々寒くなり感染症等の心配もありますが、今まで通り健康管理に気をつけ元気に過ごしましょう。

年末年始 お休みのお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)までお休みになります。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

TEL:0969-23-3396

☆予約不要☆

ご利用時間 10:00～12:00
13:00～15:00

12:00～13:00の間は消毒の時間とさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園


<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

12月の予定

☆身体測定

☆12月7日(木)
クリスマスボード制作(予約制)
*詳しくはホームページ内「クリスマス制作についてのお知らせ」をご覧ください。
12月生まれのお子さんには
誕生カードをプレゼント♪



栄養士さんによる 栄養講話がありました！

天草市健康増進課より、管理栄養士の加世田さんにご来園頂き、栄養講話を開催しました。朝ごはんに具だくさんの味噌汁を食べると免疫力が高まる話や、ビタミンB6を多く含む赤ピーマン・ブロッコリー・かぼちゃなどの野菜は頭の働きがよくなる等々、子どもの育ちに必要な栄養について学びました。栄養のある野菜をたくさん食べましょう。

～保護者の方からこんな質問が出ました～

- Q、離乳食をたくさん食べる。欲しがらだけ食べさせても良いのか？(現在10ヶ月)
- A、適量(お粥100g)であれば食べさせても良い。食べすぎはよくない。
- Q、トマトペーストを使っているが塩分が気になる。
- A、トマトペーストは塩分が多い為、薄めて使うと良い。代替えとして、出汁や豆乳を使うのもおすすめ。また塩分は、パンにも多く含まれているので、食べすぎないようにしましょう。



○離乳食の食品サンプルやペットボトルに入っている砂糖の量など実際に持って来て頂きました。

☆クリスマスボードを作ろう☆

※日時：12月7日(木)
AM10:30～(5組)
PM13:30～(5組)

※場所：やまぐち保育園
子育て支援センターひだまり
※予約制です。電話での予約も受け付けています。TEL 23-3396

*当日はクリスマス制作の方のみの利用となります。



Xmasツリーの展示について
☆親子で作って頂いたクリスマスの飾りがこころすに展示されます。
展示期間：12月1日(金)～
1月6日(土)

