

令和5年 夏号 本渡はまゆう保育園

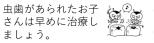
暑い季節がやってきました。梅雨が明けると暑い日が 続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補 給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊び をして、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。

∰♦°₩°♦°₩°₩°₩°₩ 歯科検診結果

6月6日(火)に 歯科検診がありました。下記 は各クラスの虫歯集計です。

黄組...1人 ☑ 赤組… 0 人 白組...2人 緑組... 5 人 🗑 青組... 2 人 🏄 桃組... 0 人

▶ さんは早めに治療し



۩ڮ°؞ڿ؈ڂ؞؈؞ڿ؈ڂ؞۞؞ڂ؈؞ڿ؈؞ڿ؈



ブラッシング指導 食べ物についてのお話 や歯磨きの仕方など詳 しく教わりました。









★職員は毎年救命講習を受け、完全監視の下安 全な水遊びに努めています。急な職員の欠員等 により監視の人員確保ができない場合は、急遽 水遊びを中止する場合がありますのでご了承く ださい。

> ※虫歯を予防するためには、 やはり歯みがきが一番大切 です。お子様が歯みがきを した後は仕上げみがきを行 い虫歯を予防しましょう!

頭を打ったら...



まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲に よるたんこぶから、命に関わる重傷なものまであります。 頭を打った時にすぐ泣き、その後も機嫌がよく、嘔吐もな ければ心配はいりませんが、最低12時間は安静にし、注 意深く観察することが必要です。1ヵ月位経ってから症状 がでる場合もあります。

頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- 顔色が悪い
- 幅けする
- けいれんをおこす
- 次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ 眠ってしまう
- 停止の力が入りにくい
- ・鼻血が続いたり鼻や耳から水分が流れ出る
- 物が二重に見える
- 頭痛がだんだん強くなる
- ★このような症状が見られたらすぐに受診しましょう!

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への 感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を 受けましょう

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の 中の水ほう、口内炎が特徴で す。症状が軽ければ1~4日 くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱 が3~5日くらい続き、喉の痛み、 目の充血やかゆみなど結膜炎のよう な症状もでます。食事は消化のよい 物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より 多く目やにや涙が出ます。 周りの人への感染源となるの で、タオルは共有しないよう にしましょう。

※プール熱・流行性角結膜炎は登園停止 登園時は意見書(医師記入)の提出が 必要です。

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、 戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射 病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こ ることが原因です。

熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、 体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き 気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷 たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい?

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受け やすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難し いため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子ど もを一人にするのは絶対に避けましょう。



予防のポイント

- ●日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返し で暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- ●炎天下での遊びは、長時間に及ばないよう注意しましょう。海や屋外プールな どの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- ●肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- ●水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。













手の平、足の裏、口の を食べましょう。

中に水ほうができ、発 熱することもあります。 食事は喉越しのよい物

手足口病