



《1~3月のテーマ》  
 食事やマナーに興味を持って食べる  
 《献立作成上の考慮》  
 みんなが楽しめるよう  
 献立を工夫する。

※園では年齢に応じて牛乳を1人当たり50~200cc飲んでいきます。  
 ※3日(金)はひなまつり会、14日(火)はお別れ会&お誕生会です。  
 ご飯はいりません。

日	曜	3歳未満児			副 食			3時のおやつ
		朝のおやつ	主 食					
1	水	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	パン	ぎょうざスープ	五目きんぴら	チキンナゲット	カルピスムース・せんべい
2	木	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	牛丼	漬物サラダ	魚肉ソーセージの甘辛炒め	ドーナツ・いりこ
3	金	ムーンライト	R-1		＜ひなまつり会＞ 押し寿司・唐揚げ・蓮根と大豆のチーズサラダ 桃の花スープ・青りんごゼリー			いちごケーキ
4	土	ビスコ	ヤクルト	パン	ツナと豆腐の卵とじ	豚肉のしょうが炒め	きゅうりの甘酢	
6	月	白い風船	ヤクルト	麦ごはん	おでん風煮	春雨サラダ	揚げぎょうざ (ほし:焼きぎょうざ)	黒ごまトースト・いりこ
7	火	りんご	牛乳	麦ごはん	キャベツの味噌汁	もやしのナムル	魚のコーンマヨ焼き	大豆の磯辺揚げ・いりこ
8	水	黒糖みるく	R-1	パン	わかめスープ	じゃこ豆サラダ	コロッケ	ひじきおにぎり・漬物
9	木	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	肉じゃが	切り干しとツナの塩昆布サラダ	ニラ玉	生クリーム和え・クラッカー
10	金	ココアミルクゼリー	牛乳	パン	タイピーエン	牛肉と蓮根の炒め煮	ごまじゃが	スタバ風スコーン (ほし:スコーン)
11	土	さやえんどう	牛乳	麦ごはん	肉豆腐丼	ごぼうとコーンのサラダ	かぼちやの甘煮	
13	月	ヨーグルト和え	牛乳	麦ごはん	おきやき風煮	カレーポテトサラダ	ちりめん納豆	揚げパン・いりこ
14	火	丸ボーロ	ヤクルト		＜お別れ会&お誕生会＞ ハンバーガー・ほうれん草のスパゲティ フライドポテト・ブロッコリー・コーンスープ・いちご			フリンアラモード
15	水	スティック野菜	R-1	パン	クリームシチュー	ブロッコリーのドレッシング和え	はんぺんのフライ	パリパリピザ
16	木	マカロニあべ川	牛乳	麦ごはん	じゃが芋の味噌汁	かみかみ和え	エビフライ	お麩のラスク・こんぶ
17	金	ミニサラダ	ヤクルト	麦ごはん	親子丼	ほうれん草の和え物	ハムステーキ	チョコチップクッキー・いりこ (ほし:フレンチクッキー)
18	土	ココナッツサブレ	牛乳	パン	麻婆豆腐	五目ビーフン	ちくわの甘煮	
20	月	バナナ	ヤクルト	麦ごはん	八宝菜	シーチキンマリネ	レバーの竜田揚げ	焼きそばパン
22	水	蒸し芋	牛乳	パン	豆乳クリームパスタ	ささみときゅうりの塩ダレ和え	しゅうまい	黒かりんとう・いりこ
23	木	ぼたぼた焼き	R-1	麦ごはん	かき玉汁	ポテトサラダ	魚のゴマ焼きサクサク	フルーツポンチ・クッキー
24	金	えびせん・こんぶ	ヤクルト	麦ごはん	カツカレー	パリパリサラダ	ババロア	抹茶マーブルケーキ (ほし:抹茶ケーキ)
25	土	卵ボーロ	牛乳	パン	＜卒園式＞ 豚汁・韓国風炒め物・ウインナー			
27	月	りんご	牛乳	パン	肉団子スープ	キャベツのスパゲティ	ごぼうの甘辛揚げ	チーズまんじゅう・いりこ
28	火	カルケット	ヤクルト	麦ごはん	ワンタンスープ	ひじきの和風サラダ	魚のフライ	メロンラスク・こんぶ
29	水	クラッカーサンド	牛乳	パン	コンソメスープ	ブロッコリーのおかか和え	鶏マヨ	きつねおにぎり・漬物
30	木	人参ゼリー	R-1	麦ごはん	南関あげ丼	豚しゃぶサラダ	はんぺんのオーロラ焼き	ラーメン
31	金	Caせんべい	ヤクルト	麦ごはん	かぼちやのくず煮	マカロニサラダ	ちくわのチーズ炒め	黒糖蒸しパン

※31日(金)は年度末希望保育です。 ※ほし組は食材や調理方法に応じて献立が異なる場合があります。

### ☆年長さんの好きな給食リクエストランキング☆

※今月は、年長さんのリクエスト満載メニューとなっております。 (太文字がリクエストメニューです) その他たくさんのリクエストがありました。

#### 【輪物】



- 1位 カレーライス
- 2位 牛丼
- 3位 ぎょうざスープ

#### 【おかず・肉類】



- 1位 唐揚げ
- 2位 とんかつ
- 3位 のり塩唐揚げ

#### 【おかず・魚類】



- 1位 魚のゴマ焼きサクサク
- 2位 魚のコーンマヨ焼き
- 3位 エビフライ

#### 【サラダ】



- 1位 パリパリサラダ
- 2位 カレーポテトサラダ
- 3位 ポテトサラダ
- かみかみ和え

#### 【おやつ】



- 1位 フルーツポンチ
- 2位 フリン
- 3位 黒かりんとう
- チョコレートケーキ